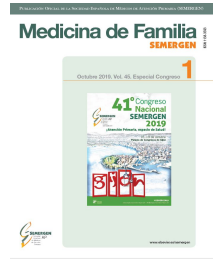




Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



424/664 - TRASTORNO POR CONSUMO DE CANNABIS

P. Peñasco García¹, C. Soria López², M. Torrecilla García² y M. Ortiz Aneiros¹

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Juan. Salamanca. ²Médico de Familia. Centro de Salud San Juan. Salamanca.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 25 años, acude por bajo estado de ánimo. Desde hace meses, se siente triste y sin ganas de hacer nada. Ha dejado su trabajo y ahora dice que debería estar preocupado por buscar otro, pero no consigue que le importe. Sale con sus amigos aunque cada vez menos. Antes quería continuar sus estudios de informática, pero ahora le da igual. Refiere gran dificultad para concentrarse. Niega consumo de drogas, pero finalmente reconoce consumo de 5-6 porros/día, desde hace más de 3 años, preparados con mezcla de tabaco y cannabis. No cree que sea un problema, consume porque le relaja y de forma recreativa (todos sus amigos consumen). Duerme mal, a menudo precisa fumar 1-2 porros antes de acostarse.

Exploración y pruebas complementarias: En la exploración psicopatológica destaca una marcada apatía, sin clara sintomatología depresiva, ni ansiosa. Sin ideación autolítica. Esfera psicótica libre. Insomnio de conciliación. Baja consciencia de enfermedad. Analítica con hemograma, bioquímica y coagulación normales, orina positiva para cannabinoides, negativa para otros tóxicos habituales.

Orientación diagnóstica: Síndrome amotivacional secundario al consumo de cannabis.

Diagnóstico diferencial: Depresión. Síndrome amotivacional por consumo de otras sustancias.

Comentario final: Planteamos al paciente la necesidad de abandonar el consumo de cannabis y tabaco, indicándole medidas cognitivo-conductuales y ofreciéndole terapia farmacológica para abandono del tabaco. El paciente niega que su problema esté relacionado con el cannabis, que de hecho considera beneficioso, siendo este el principal problema que encontramos a la hora de abordar su adicción. El cannabis es la droga ilegal más consumida en el mundo (prevalencia en el último mes en España $\approx 9,1\%$, EDADES 2017). Más del 90% lo consumen mezclado con tabaco. El 22% de los consumidores de tabaco consume cannabis. Debido a la alta prevalencia, es importante indagar sobre el consumo en nuestros pacientes, especialmente en población joven, para poder abordar con ellos en problema, buscando como objetivo final la abstinencia de ambas sustancias.

Bibliografía

1. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES) 1995-2017.
2. Peters EN, Budney AJ, Carroll KM. Clinical correlates of co-occurring cannabis and tobacco

use: a systematic review. *Addiction*. 2012;107(8):1404-17.

Palabras clave: Cannabis. Tabaco. Adicción.