



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2338 - SÍNDROME DE MÜNCHHAUSEN UN GRAN RETO CLÍNICO

M. Vargas Ucles¹, M. Calvet Valera², M. Valls Gay¹ y M. Cuevas¹

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Roquetes-Canyelles. Barcelona. ²Médico de Familia Centro de Salud Roquetes Canyelles. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Paciente mujer de 44 años de edad con antecedentes de trastorno adaptativo. Casada, dos hijos. Ama de casa. Acude por sintomatología ansiosa a raíz de contingencias del entorno. Se inició tratamiento con paroxetina. Meses después seguimiento por psiquiatría debido a empeoramiento de la sintomatología y alteración conductual. Nueva recaída con diagnóstico de trastorno depresivo mayor, añadiéndose abuso de OH y de alcohol. Ideación autolítica con dependencia al alcohol y autolesiones diarias.

Exploración y pruebas complementarias: Actitud pitiática, bella indiferencia, autoagresiones. Alucinaciones en forma de voces que le piden "sangre", no ideación delirante estructurada, hipotimia, incongruencia ideoafectiva. Analítica con función tiroidea normal. Tóxicos en orina con benzodiazepinas +. ECG normal. TAC de cráneo normal. Se inicio tratamiento con risperidona.

Orientación diagnóstica: Síndrome de Münchhausen

Diagnóstico diferencial: Trastorno por simulación en este tipo de trastornos el paciente tiene una motivación externa (ganancia obvia como una incapacidad temporal, cobrar un seguro...) que lo lleva a simular o inventar sus síntomas. Trastornos somatomorfos en los que el paciente presenta síntomas o trastornos físicos sin una base orgánica. Los síntomas no son voluntarios o intencionales. Dentro de los trastornos somatomorfos se encuentran el trastorno de conversión, el trastorno de somatización y la hipocondriasis. Trastornos psicológicos que afectan a enfermedades médicas: dentro de este grupo se encuentran la depresión, ansiedad, tensión emocional, rasgos de personalidad que afectan o exacerban enfermedades como el colon irritable, gastritis crónica, psoriasis, asma bronquial...

Comentario final: Los pacientes con síndrome de Münchhausen pertenecen al grupo de pacientes con enfermedades ficticias complejas, los cuales demandan gran cantidad de recursos e increpan a los profesionales de la salud por no resolver sus quejas y enfermedades. Desde la atención primaria podemos llevar a cabo diversos tratamientos psicoterapéuticos como la estrategia por confrontación directa, en la que informamos al paciente que hemos detectado su engaño. A pesar de ello, estas terapias no suelen ser eficaces debido a que el paciente suele abandonar el centro e irse a otro centro donde continuar el mismo ciclo.

Bibliografía

1. Asociación Americana de Psiquiatría. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, Texto revisado (DSMIV-RT). Barcelona. Masson, 2002.

Palabras clave: Síndrome de Münchhausen. Trastorno depresivo. Ansiedad.