

424/1377 - UN DOLOR ABDOMINAL QUE NO TE ENCAJA

E. de Dios Rodríguez¹ y F. Fuentetaja Sanz²

¹Médico de Familia. Centro de Salud Segovia Rural. ²Médico Anestesiólogo. Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 40 años sin antecedentes personales de interés y con antecedentes familiares de madre fallecida hace 4 meses por cáncer de páncreas que consulta por dolor abdominal. La paciente refiere el dolor desde hace 4 meses, difuso, con respuesta parcial a analgesia y que a veces se acompaña de diarrea. No fiebre, síntomas urinarios ni alteraciones menstruales.

Exploración y pruebas complementarias: Abdomen intensamente doloroso a la palpación en hipocondrio derecho. Solicitamos en consulta una analítica de sangre incluyendo anticuerpos de celiaquía y fue normal, ecografía abdominal normal y una prueba de aliento que resultó negativa. La paciente siguió comentando el dolor que ahora localizaba en región epigástrica y en esta ocasión observa heces pastosas. Derivamos a Digestivo y le solicitan gastroscopia y colonoscopia que resultaron normales.

Orientación diagnóstica: A pesar de la normalidad de las pruebas la paciente se muestra ansiosa y preocupada, cada vez comenta síntomas diferentes y cambiantes por lo que empiezo a plantearme que dado que el tiempo de evolución del dolor abdominal y el reciente fallecimiento de su madre coinciden en el tiempo, éste puede ser el causante de la sintomatología. Reconoce que realmente siente miedo a presentar cáncer y le sugiero que puede padecer hipocondría y ella misma pide acudir a la unidad de salud mental.

Diagnóstico diferencial: Celiaquía. Hepatopatía. Dolor muscular.

Comentario final: Los trastornos somatomorfos son un conjunto de patologías cuyo diagnóstico se realiza por presencia de síntomas corporales que sugieren un trastorno físico sin causa orgánica demostrable y por la presunción razonable de que dichos síntomas están asociados a factores psicológicos o estrés. Este trastorno se debe conocer y tener en cuenta en nuestras consultas de primaria porque muchos síntomas somáticos que presenta un paciente pueden ser la expresión de dificultades emocionales que resumen interacciones psicológicas, familiares y sociales, como nuestra paciente, y así poder orientarla de una manera más concreta y ofrecerle un tratamiento más adecuado.

Bibliografía

- Zorraquino E, Jiménez M, Calvo MF. Trastornos somatomorfos en atención primaria. Psiquiatría y atención primaria. 2005;6(1):7-11.
- Aguirre AA, Martínez H, Núñez L. Manifestaciones pseudoneurológicas de los trastornos somatomorfos. Rev Mex Neuroci. 2005;6(6):480-7.

Palabras clave: Dolor abdominal. Hipocondría. Trastorno somatomorfo.