



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1916 - DOCTOR, SIEMPRE ME ENCUENTRO CANSADA

E. de Dios Rodríguez¹ y F. Fuentetaja Sanz²

¹Médico de Familia. Centro de Salud Segovia Rural. ²Médico Anestesiólogo. Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 42 años que a raíz de presentar hace 2 años episodio de cólico renal derecho con atrapamiento del nervio cutáneo que fue tratado con éxito, comienza a referir progresivamente y en especial en este último año síntomas de dolor generalizado, astenia, falta de concentración, flushing, sudoración, taquicardias y diarreas líquidas sin productos patológicos.

Exploración y pruebas complementarias: En consulta no podemos objetivar la presencia de flushing y tampoco una frecuencia cardíaca anormal. No se observan úlceras orales ni genitales. No artritis ni artralgiás. El abdomen es blando y depresible, levemente doloroso a la palpación en fosa iliaca derecha. Solicitamos analítica general con TSH, PCR, serologías e inmunoglobulinas así como Rx de tórax y todo resultó normal. Se derivó a la paciente a medicina interna y se le solicita TAC toraco-abdomino pélvico que resulta normal. Asimismo al continuar con sus diarreas le realizan colonoscopia también normal.

Orientación diagnóstica: La paciente refiere que el síntoma guía es la fatiga y debilidad que no le permite llevar una vida normal, así como los dolores generalizados. Tras descartar otras patologías se le diagnostica finalmente de síndrome de sensibilización central. La paciente fue derivada a la unidad de salud mental y mejoró con tratamiento antidepressivo y tapentadol.

Diagnóstico diferencial: Fibromialgia, síndrome paraneoplásico.

Comentario final: La sensibilización central se define como una amplificación de las señales dolorosas dentro del sistema nervioso central que produce una hipersensibilidad al dolor. Se caracteriza por una marcada discrepancia entre las quejas o la discapacidad que refiere el individuo y los hallazgos a la exploración física, como sucedió con esta paciente a raíz de la compresión nerviosa que aunque se solucionó ella continuó refiriendo dolor generalizado. Este síndrome actualmente tiene una elevada incidencia por lo que es importante por parte del médico de atención primaria conocer este tipo de patologías y saber diagnosticarlas para detectarlas precozmente y poder orientar adecuadamente los esfuerzos terapéuticos.

Bibliografía

1. Genuis SJ. Sensitivity-related illness: the escalating pandemic of allergy, food intolerance and chemical sensitivity. *Science of the Total Environment*. 2010;408,6047-61.

Palabras clave: Sensibilización central. Fatiga.