



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1477 - ¿QUÉ PODEMOS HACER CON EL DUELO COMPLICADO, DESDE ATENCIÓN PRIMARIA?

G. Muñoz Cabañero¹, M. Rivera Aguilar², R. Hispán Calles¹, M. Medrán Hidalgo¹, E. Aguilera Ariza¹, R. Arrospides Aliaga¹, J. Caira Cantuaria¹, N. Crespo Mateos-aparicio³, A. Delgado Moreno-Arrones⁴ y R. Contreras Claramontes¹

¹Médico de Familia. Centro de Salud La Solana. Ciudad Real. ²Psicólogo. Hospital General Universitario de Ciudad Real. ³Enfermero. Hospital General de Tomelloso. Ciudad Real. ⁴Enfermero. Centro de Salud La Solana. Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: Detectar precozmente el duelo complicado. Ver la relación existente entre duelo complicado y patología psiquiátrica.

Metodología: Estudio observacional. Criterios de inclusión: duelo en que no existe una adaptación a la pérdida, prolongándose en el tiempo y produciendo síntomas de desapego respecto a la propia vida y las relaciones con el exterior y/o patología psiquiátrica. Derivar a psicología clínica de USM ante la sospecha de duelo complicado. Se han utilizado el Inventario de Duelo Complicado IDC y el Inventario de Experiencias de Duelo.

Resultados: Se derivan a consulta externa de psicología 48 personas con diagnóstico precoz de duelo complicado: el 72,9% son mujeres, de edad media 50,3 años. El duelo complicado se relaciona: con trastornos depresivo en un 54%, trastornos de ansiedad (fobia específica y trastorno de pánico en un 35%), trastornos de síntomas somáticos, 25%. Suelen tener problemas de pareja, 17% y conflictos familiares 8%. El 19% de los casos tienen también añadido un trastorno de personalidad dependiente y en un 8,3% trastorno por consumo de alcohol. El duelo complicado se da más en mujeres que en hombres.

Conclusiones: Este estudio nos muestra una relación entre el duelo patológico y algunos trastornos mentales y de relación interpersonal. Influye una serie de mediadores: relación con el fallecido, tipo de apego, forma del fallecimiento, duelo múltiple o pérdida sufrida en la infancia. Qué se tendrán en cuenta a la hora de iniciar una psicoterapia de apoyo. El diagnóstico precoz del duelo complicado y el seguimiento por parte del médico de familia y el equipo de USM será unos de los pilares de resolución del proceso.

Palabras clave: Duelo. Apego. Depresión.