

424/9 - PREVALENCIA DE PSORIASIS Y ARTROPATÍA PSORIÁSICA Y SU RELACIÓN CON FACTORES DE RIESGO Y EVENTOS CARDIOVASCULARES EN UNA POBLACIÓN DEFINIDA PERTENECIENTE A DOS CENTROS DE SALUD DEL ÁREA DE SALUD DE ALICANTE

C. Beltrá Payá¹ y A. Varo Seva²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Vicente del Raspeig. Alicante. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Babel. Hospital General Universitario de Alicante. Alicante.

Resumen

Introducción: La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica y sistémica prevalente, cuya afectación principal es la aparición de placas eritematosas descamativas que pueden afectar a cualquier parte del cuerpo, incluso también a las uñas y a las articulaciones. Afecta del 1 al 3% de la población. La artritis psoriásica es una artropatía inflamatoria asociada a la psoriasis. Su alta prevalencia, cronicidad, limitación funcional y comorbilidad asociada, las convierte en un reto clínico para las diferentes especialidades implicadas en su manejo. Se considera una enfermedad con base genética, en la que existe una disregulación de los mecanismos de la inflamación, induciendo una disfunción endotelial que a su vez promueve la adhesión leucocitaria y favorece un estado protrombótico. Esta condición de inflamación crónica se ha relacionado con factores de riesgo cardiovascular, siendo fundamental un manejo multidisciplinar.

Objetivos: Conocer la prevalencia de psoriasis y de artropatía psoriásica, y de los diferentes factores de riesgo (diabetes mellitus, dislipemia, hipertensión arterial, obesidad) y/o eventos cardiovasculares (cardiopatía isquémica y/o accidente cerebrovascular). Determinar variables sociodemográficas, y conocer la posible asociación entre el tiempo de evolución de la enfermedad psoriásica y la aparición de factores de riesgo y eventos cardiovasculares.

Diseño: Estudio observacional descriptivo transversal retrospectivo.

Emplazamiento: CS Babel y CS San Vicente del Raspeig I

Material y métodos: La población diana serán pacientes con diagnóstico de psoriasis y/o artropatía psoriásica, pertenecientes a cuatro cupos médicos de dos centros de salud. No se requerirá la realización del cálculo de tamaño muestral, puesto que se seleccionará a toda la población diana que cumpla con los criterios de inclusión. Se realizará un análisis descriptivo, utilizando medidas de tendencia central y dispersión para las variables cuantitativas, media acompañada de la desviación estándar, y en caso de no seguir una distribución normal, mediana y rango intercuartílico; y proporciones para las variables cualitativas. Se realizará un análisis estadístico bivariante utilizando las pruebas estadísticas apropiadas. Para estudiar la relación de variables cuantitativas y cualitativas, se utilizará el análisis de la varianza (ANOVA) o la t de Student, según proceda. El nivel de significación estadística se establecerá para aquellos valores de p 0,05. La principal limitación se debe a que la información obtenida está basada en el juicio clínico de otros miembros del

personal sanitario externos al proyecto de investigación, lo que supone una limitación en la codificación y los criterios diagnósticos.

Aplicabilidad: Proyecto piloto que servirá de base a un proyecto futuro con mayor tamaño muestral incluyendo a otros centros de salud. Influencia de forma prospectiva en la creación de guías clínicas que establezcan recomendaciones iniciales y de seguimiento en estos pacientes.

Aspectos ético-legales: Se remitirá al Comité de Ética del Hospital General Universitario de Alicante para su valoración. El conjunto de la investigación cumplirá las salvaguardas éticas de la Declaración de Helsinki y la legislación española sobre la investigación clínica en humanos. Todos los datos recogidos para este estudio serán tratados con las medidas de seguridad establecidas en cumplimiento de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Palabras clave: Psoriasis. Riesgo cardiovascular.