

424/927 - PREVALENCIA DE ANEURISMA DE AORTA ABDOMINAL EN PACIENTES CON FACTORES DE RIESGO EN ATENCIÓN PRIMARIA

S. Reviriego Mazaira¹ y B. Tiessler Martínez²

¹Médico de Familia. Centro de Salud Las Lagunas. Mijas. Málaga. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Lagunas. Mijas. Málaga.

Resumen

Introducción: Se define el aneurisma de aorta abdominal (AAA) como la dilatación focal de la Aorta mayor de 30 mm a nivel de las arterias renales (localización más frecuente). La complicación más grave es la rotura, presentando una alta mortalidad. La rotura es poco frecuente pero, cuando sucede puede manifestarse como muerte súbita por sangrado retro-intrapericitoneal o con una clínica inespecífica o enmascarada. La detección mediante ecografía es sencilla, inocua, sensible-específica y disponible en nuestro centro de salud.

Objetivos: Conocer la prevalencia de AAA en pacientes con factores de riesgo y analizar sus características clínicas.

Diseño: Observacional, descriptivo y transversal.

Emplazamiento: Centro de Salud Urbano.

Material y métodos: Se ofertó la realización de ecografía abdominal a todos los pacientes que cumplan los criterios de inclusión adscritos a 3 cupos médicos durante el período de selección. Estos fueron: varón de 65 a 75 años, hipertenso, con historial de tabaquismo y sin diagnóstico de AAA previo. Se recogieron las variables independientes: edad, índice de masa corporal, perímetro abdominal, consumo de tabaco, hipercolesterolemia, diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedad renal crónica y antecedente familiar de primer grado de AAA fallecido/intervenido. Se realizará análisis estadístico bivariante y multivariante. A su vez, se realizará el análisis de sesgos detectados.

Aplicabilidad: La ecografía es una herramienta cada vez más accesible para los médicos de familia, que disponemos de formación adecuada para su aplicación como apoyo al diagnóstico clínico y la clasificación de pacientes. Se trata de una prueba bien aceptada por los pacientes que nos puede ayudar a detectar aquellos que se podrían beneficiar de una eventual reparación quirúrgica y/o seguimiento, contribuyendo así a disminuir la mortalidad por las complicaciones de esta patología habitualmente silente.

Aspectos ético-legales: Los investigadores carecen de conflictos de interés, el estudio no está financiado por ninguna entidad pública o privada.

Palabras clave: Aneurisma. Aorta abdominal. Ecografía.