



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/4073 - RELACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD Y EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN INDIVIDUOS CON SÍNDROME METABÓLICO

B. Carmona Ayuela<sup>1</sup>, A. Marcos Delgado<sup>2</sup>, E. Garrido López<sup>3</sup>, E. Tobal Vicente<sup>4</sup>, N. Fernández Valverde<sup>5</sup>, M. Piro<sup>6</sup>, P. Fernández de la Mata<sup>7</sup>, E. Carriedo<sup>8</sup>, T. Fernández Villa<sup>9</sup> y J. Pedro Fernández<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jose Aguado. León. <sup>2</sup>Enfermera. Centro de Salud Ponferrada II. León. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Armunias. León. <sup>4</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. <sup>5</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. <sup>6</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado I. León. <sup>7</sup>Médico. Servicio de Urgencias. CAULE. León. <sup>8</sup>Médico. Centro de Salud José Aguado II. León. <sup>9</sup>Doctor en Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de León. León. <sup>10</sup>Gerencia de Atención Primaria. Área de Salud. León.

### Resumen

**Objetivos:** Estimar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en los pacientes incluidos en el estudio Predimed-Plus mediante el cuestionario SF-36 y comparar los datos obtenidos según el índice de masa corporal (IMC).

**Metodología:** Ensayo clínico aleatorizado con un total de 6.874 participantes. Los criterios de inclusión fueron: hombres entre 55-75 años y mujeres entre 60-75 años con un IMC  $\geq 27$  y  $40 \text{ kg/m}^2$  y al menos tres criterios de síndrome metabólico. Mediante las respuestas dadas al cuestionario SF36 (6.720 participantes) se comparan las medias obtenidas en cada una de las escalas que miden la CVRS y en las dos dimensiones agregadas, para los individuos con sobrepeso, obesidad tipo I y obesidad tipo II, mediante el análisis de varianza ANOVA con tres modelos diferentes de ajuste (edad, nivel educacional, actividad física y factores de riesgo cardiovascular). Se calculan las diferencias entre cada grupo mediante modelos de regresión lineal.

**Resultados:** Existe una diferencia significativa entre las puntuaciones medias obtenidas en la CVRS y el IMC, en los tres modelos de ajuste y para ambos sexos ( $p < 0,005$ ). Estas son menores según aumenta el IMC, excepto en la esfera Rol emocional en hombres en la que las puntuaciones se mantienen estables. Las esferas en las que se produce una mayor diferencia en la CVRS entre el sobrepeso y la obesidad tipo II son Función física y Dolor corporal en ambos sexos y en los tres modelos de ajuste, con una diferencia de diez y siete puntos respectivamente. En las esferas agregadas física y mental se obtienen diferencias significativas ( $p < 0,005$ ) en las puntuaciones medias en CVRS entre los individuos con sobrepeso y con obesidad tipo II, excepto en la dimensión agregada mental en los hombres en la que las puntuaciones aumentan ligeramente según aumenta el IMC.

**Conclusiones:** Se observa que existe una asociación entre la CVRS y el IMC, en la que según aumenta el IMC disminuye la CVRS. Comprobamos que la obesidad tipo II está relacionada con una menor CVRS en los tres modelos de ajuste y para ambos sexos.

**Palabras clave:** IMC. Cardiovascular. Obesidad.