

424/852 - PSORIASIS COMO NUEVO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR INDEPENDIENTE

J. Esteban Suárez¹ y J. Badenes Moliner²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Auxiliar de La Cañada. Valencia. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Arnau Vilanova. Valencia.

Resumen

Objetivos: Dado que ya se conoce que la inflamación desempeña un papel importante en el proceso de aterogénesis y enfermedad cardiovascular (ECV), se desea revisar si existe actualmente evidencia a favor de considerar la psoriasis como un factor de riesgo cardiovascular independiente.

Metodología: Se ha realizado una revisión sistemática en la base de datos PUBMED y COCHRANE utilizando los siguientes filtros: “Psoriasis and Cardiovascular Risk” como palabras de búsqueda. Tipos de artículos: Metanálisis y ensayos clínicos. Textos con disponibilidad “Free full text”. Estudios con antigüedad menor a 5 años. Estudios en humanos. Se aplicaron los siguientes criterios de exclusión: Estudios que involucren otros factores de riesgo cardiovascular, animales y comparación de terapias biológicas.

Resultados: Se obtuvo un resultado de 23 artículos en total, de los cuales 4 metanálisis y 19 revisiones sistemáticas. Se ha encontrado que la gravedad del psoriasis (medida con PASI) se correlaciona con los valores de grosor de la capa íntima-media de la carótida, lo que demuestra una asociación entre la psoriasis y la aterosclerosis carotídea subclínica. Varios estudios han encontrado que la psoriasis se asocia con una mayor prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, como diabetes mellitus, hipertensión, obesidad, dislipemia y síndrome metabólico.

Conclusiones: La evidencia va a favor de que la psoriasis no es una enfermedad que afecta únicamente a la piel y articulaciones, sino que además puede asociarse diversos trastornos cardiovasculares y metabólicos. Estos pacientes tienen mayor prevalencia de factores de riesgo cardiovascular ya conocidos y tienen un mayor riesgo de desarrollar eventos vasculares graves (como infarto de miocardio e ictus). La presencia de vías inflamatorias comunes puede proporcionar una explicación para la asociación entre la psoriasis y las comorbilidades cardiovasculares. Es de vital importancia que los médicos encargados de su manejo global deben estar más conscientes del riesgo cardiovascular al evaluar a los pacientes con psoriasis, dado que el tratamiento adecuado del psoriasis puede no solo mejorar la condición de la piel, sino también disminuir el riesgo y la gravedad de los trastornos cardiovasculares y metabólicos. Aunque existe evidencia de que existe mayor prevalencia de FRCV en pacientes con psoriasis, también han surgido nuevas pruebas que demuestran que la psoriasis también es un factor de riesgo independiente para el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.

Palabras clave: Psoriasis. Riesgo cardiovascular. Enfermedad cardiovascular.