

424/3604 - PREVALENCIA DE OBESIDAD EN UNA MUESTRA POBLACIONAL DE TOLEDO. ESTUDIO RICARTO

A. Cué Muñoz¹, F. Alonso Moreno², A. Segura Fragoso³, G. Rodríguez Roca⁴, L. Rodríguez Padial⁵, A. Villarín Castro⁶, G. Rojas Martelo⁷, J. Cabañas Morafraille⁸, J. Fernández Martín⁹ y A. Menchén Herreros¹⁰

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sillería. Toledo. ²Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. ³Jefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo. ⁵Cardiólogo. Complejo Hospitalario de Toledo. ⁶Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Toledo. ⁷Médico de Familia. NoWDOC Carrick-On-Shannon. Co Leitrim- Irlanda. Doctorando Estudio RICARTO. Universidad de Alcalá. Madrid. ⁸Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Bárbara. Toledo. ⁹Jefe de Servicio. Servicio de Investigación e Innovación. Dirección General de Calidad y Humanización de la Asistencia Sanitaria. Consejería de Sanidad. Toledo. ¹⁰Laboratorio de Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de obesidad en una muestra de población general de Toledo según el ámbito de residencia.

Metodología: Estudio epidemiológico transversal en población ? 18 años aleatorizada según tarjeta sanitaria (2011-2019). Se estudió la prevalencia de obesidad, según el índice de masa corporal (IMC) (25 a 29,99 sobrepeso y 30 o más obesidad) y el perímetro abdominal (> 102 cm en hombres y > 88 cm en mujeres). Se incluyeron las variables: edad, sexo, ámbito rural o urbano, nivel de estudios, diagnóstico de hipertensión, diabetes o dislipemia, hábito tabáquico. La asociación entre variables cualitativas fue analizada por chi cuadrado, con valor de p ajustado por edad y la variable edad por la prueba t de Student.

Resultados: Se incluyeron 1.956 personas, con una edad media $49,88 \pm 15,90$ años, 56,5% mujeres. La edad media fue de $47,26 \pm 15,56$ vs $50,88 \pm 15,92$ años según el medio urbano o rural respectivamente, p 0,001. En el medio urbano predominaba el nivel de estudios medio o universitario y en el medio rural los estudios primarios o medios, diferencias significativas p = 0,026. El 25,2% (IC95%: 21,60-29,08) vs 21,2% (IC95%: 19,07-23,37) eran fumadores, según el medio urbano y rural respectivamente. La prevalencia de obesidad según IMC fue de 23,8% (IC95%: 20,29-27,62) vs 27,8% (IC95%: 25,48-30,19) y la prevalencia de sobrepeso fue de 40,8% (IC95%: 36,59-44,59) vs 38,6% (IC95%: 36,05-41,16), según el medio urbano y rural respectivamente, p ajustada por edad = 0,132. La prevalencia de obesidad abdominal fue de 31,5% (IC95%: 27,56-35,52) vs 46,5% (IC95%: 43,92-49,14) según el medio urbano y rural respectivamente, p ajustada por edad 0,001. La proporción de obesos (sobrepeso u obesidad) fue mayor en las personas con antecedentes de hipertensión, diabetes o dislipemia 47,7% (IC95%: 43,41-51,99) vs 52,4% (IC95%: 49,77-55,02) según el medio urbano y rural respectivamente.

Conclusiones: La prevalencia de obesidad abdominal fue significativamente más alta en el medio rural afectando casi a la mitad de la población del estudio. La prevalencia de obesidad, según el IMC, fue ligeramente superior en el medio rural. Las personas con hipertensión, diabetes o dislipemia presentaron una

mayor proporción de sobrepeso y obesidad.

Palabras clave: Obesidad. Atención primaria. Ámbito de residencia.