



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2332 - ESTUDIO DE EVENTOS CARDIOVASCULARES Y MORTALIDAD EN POBLACIÓN HIPERTENSA DE UN CENTRO DE SALUD URBANO

B. Zafra Olmo¹ y A. Ribes Bautista²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Felipe. Jaén.²Médico de Familia. Centro de Salud San Felipe. Jaén.

Resumen

Objetivos: Conocer la incidencia de episodios eventos cardiovasculares (cardiopatía isquémica (CI), accidente cerebrovascular (ACV)) y mortalidad en población hipertensa durante un periodo de 7 años.

Metodología: Estudio de cohortes con seguimiento a los 7 años. Se obtiene una muestra aleatoria de 362 historias de los 1.838 pacientes incluidos en el programa de hipertensión en el año 2012, de un Centro de Salud urbano que atiende a una población de 16.076 personas mayores de 14 años. Las variables estudiadas son: edad, sexo, aparición de episodios cardiovasculares y exitus. En los casos de CI, se registró la presencia de otros factores de riesgo cardiovascular añadidos a la hipertensión; en los ACV, el tipo, medicación previa y diagnóstico de fibrilación auricular (FA); y en los exitus, la causa del mismo. La información se obtuvo de la historia de Salud Digital de Diraya, y se analizaron los datos con el programa estadístico SPSS.

Resultados: Se revisaron 362 historias de pacientes hipertensos, siendo la edad media 75,8 años con una desviación típica (DT) de 12,8 años. Distribución por sexos: 58% mujeres y 42% hombres. La incidencia de exitus fue del 10,5% (38 pacientes), siendo la edad media 81,8 años (DT 9,3). En cuanto a las causas, se desconocía en 13 casos (34,2% de los exitus), causas cardiovasculares en 6 (15,8% de los exitus) y otras causas en 19 (50% de los exitus); considerando causa cardiovascular la muerte súbita, ACV y CI. La incidencia de ACV fue del 3% (11 casos) con una edad media de 79,6 años (DT 8); siendo hemorrágicos 5 casos, de los cuales 3 estaban antiagregados y 1 anticoagulado; la incidencia de ictus isquémico fue 1,7% (6 casos), ninguno con diagnóstico de FA. Dos varones presentaron CI, ambos con factores de riesgo cardiovascular múltiples, siendo la edad media de aparición del evento de 66 años (DT 7,1).

Conclusiones: A lo largo de 7 años, se registraron 51 eventos en 42 pacientes. El 3,6% de la población hipertensa estudiada presentó algún episodio cardiovascular, y falleció el 10,5% debiéndose el exitus a causas cardiovasculares en un 1,7%.

Palabras clave: Hipertensión. Episodio cardiovascular. Exitus.