



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3783 - SALUD SEXUAL, CORAZÓN Y CALIDAD DE VIDA

M. Pascual Regueiro

Médico de Familia. Centro de Salud de Vinaroz. Castellón.

Resumen

Introducción: La disfunción eréctil (DE) está relacionada con patologías concomitantes que incluyen diabetes mellitus (DM), obesidad, síndrome metabólico, tabaquismo e hiperplasia benigna de próstata (HBP), con mecanismos fisiopatológicos comunes. Se admite que la DE pueda ser un síntoma de alarma grave para la cardiopatía isquémica.

Objetivos: 1. Determinar la prevalencia de DE. 2. Determinar la asociación entre la DE y las enfermedades cardiovasculares (ECV) más peligrosas desde el punto de vista del riesgo cardiovascular y conocer la relación de la DE con la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS).

Diseño: Diseño y ámbito: análisis de pacientes ambulatorios mediante un estudio transversal y observacional con las siguientes variables: clínicas: hipertensión arterial (HTA), DM, dislipemia, HB; biométricas: peso, perímetro abdominal; analíticas: perfil cardiovascular, hormonal (TSH, prolactina, testosterona global y fracciones); test de SHIM (cuestionario de salud sexual para varones); test de AMS de envejecimiento sexual masculino (Aging Male Symptoms o cuestionario de Andropausia) de 17 preguntas e IPSS (cuestionario internacional de sintomatología prostática) de 8 ítems.

Emplazamiento: Zona Básica de Salud de Sagunto. Inicio en noviembre de 2019, finalización en octubre de 2020.

Material y métodos: Mediante el análisis de pacientes previamente aleatorizados según número SIP (sistema de identificación de pacientes en la Comunidad Valenciana), se realizará un estudio transversal y observacional con las variables ya mencionadas: biométricas (peso, perímetro abdominal, tensión arterial), analíticas con perfil cardiovascular (lípidos, glucemia, hemoglobina glicada), perfil hormonal (TSH, prolactina, testosterona total y libada) y escalas validadas internacionalmente (test de SHIM o cuestionario de Salud sexual para varones de 5 preguntas, test de Adams o de envejecimiento sexual masculino de 17 preguntas e IPSS, cuestionario internacional de sintomatología prostática de 8 ítems). Tras la selección de los varones, con edades comprendidas entre los 40 y 79 años, obtendremos una muestra de 201 individuos, con una precisión del 6% para una prevalencia estimada del 20% con el objetivo de conseguir un nivel de confianza del 95%. El procesamiento y la recogida de datos mediante programa tipo Excel y SPSS. Por medio de test de contraste se realizara el estudio de posibles variables asociadas. Criterios de inclusión: varones de 40 a 79 años residentes en Zona Básica de Salud de Sagunto, con analítica realizada en los últimos 6 meses o que acceden a realizarse una nueva. Criterios de exclusión: edad superior a 79 años o inferior a 40 años, no acepta participar o que no de consentimiento para realizar la analítica si esta es superior a 6 meses.

Aplicabilidad: 1. Conocer la prevalencia de DE y patologías asociadas. 2. Conocer cómo afecta la presencia de DE o andropausia en la calidad de vida de los varones de edad.

Aspectos ético-legales: No existe ningún conflicto de intereses. Este estudio está pendiente de aprobación en el área de Sagunto (Valencia).

Palabras clave: Disfunción eréctil. Enfermedades cardiovasculares. Calidad de vida relacionada con la salud.