



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3730 - TABAQUISMO EN PACIENTES CON FIBRILACIÓN AURICULAR INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Turégano Yedro¹, J. Polo García¹, L. Alonso Rentería², C. Cols Sagarra³, D. Igual Fraile⁴, A. Moreno González⁵, C. Fernández Gil⁶, M. de Cruz Benayas⁷, C. Gallego Nieto⁸ y F. Sanz García-Donato⁹

¹Médico de Familia. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. ²Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria. ³Médico de Familia. Centro de Salud Martorell Rural. Barcelona. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ⁵Médica de Familia. Centro de Salud Santa Ponca. Baleares. ⁶Médica de Familia. Consultorio Macael. Almería. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud José Luis Santamaría. Burgos. ⁹Médico de Familia. Centro de Salud La Fábrica. Alicante.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo fue analizar el tabaquismo de los pacientes con fibrilación auricular (FA) incluidos en el estudio IBERICAN y compararlo con estudios nacionales previos.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. El tamaño muestral fue de 8.066 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se analizó la presencia o no de tabaquismo y la situación respecto al hábito tabáquico: tabaquismo activo, exfumador de al menos un año, no fumador en los últimos 6 meses o no fumador en los últimos 7-12 meses.

Resultados: Del total de 467 pacientes con FA (5,79%) incluidos, el 54,7% no había fumado nunca y el 45,3% había tenido contacto con el tabaco. El 8,2% (IC95% 5,84-10,99) de la población con FA era fumadora activa, el 35,2% (IC95% 30,85-39,63) era exfumadora, el 0,9% no fumadora en los últimos 6 meses (IC95% 0,23-2,18) y el 1,1% no fumadora en los últimos 7-12 meses (IC95% 0,35-2,48). En los pacientes sin FA incluidos el 46,7% tenían antecedentes de hábito tabáquico (18,2% de tabaquismo activo versus 8,2% en pacientes con FA, p 0,001) y un 53,3% no habían tenido contacto previo.

Conclusiones: Pese a ser el tabaquismo un factor de riesgo para padecer FA, encontramos un menor porcentaje de exposición al tabaco en los pacientes con FA que en los pacientes sin FA. Sin embargo, el tabaquismo activo es más prevalente en los pacientes sin FA (18,5% vs 7,6%). La prevalencia de fumadores activos en los pacientes con FA incluidos en el Estudio IBERICAN es superior a la obtenida en estudios nacionales previos como el estudio OFRECE, cuya prevalencia de tabaquismo en los pacientes con FA observado fue del 4,7%.

Palabras clave: Tabaquismo. Fibrilación auricular. Estudio IBERICAN.