



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3797 - RIESGO VASCULAR EN MUJERES EN EL IBERICAN, DATOS BASALES DE 8.066 SUJETOS

M. García Vallejo<sup>1</sup>, A. Piera Carbonell<sup>2</sup>, M. Frías Vargas<sup>1</sup>, J. Aguirre Rodríguez<sup>3</sup>, L. Ginel Mendoza<sup>4</sup>, M. Guasch Villanueva<sup>5</sup>, D. Narganes Pineda<sup>6</sup>, R. Genique Martínez<sup>7</sup>, V. Chavero Carrasco<sup>8</sup> y V. Pallarés Carratalá<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Comillas. Madrid. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fortuny. Granada. <sup>4</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. <sup>5</sup>Médico de Familia. Centro Asistencia Primaria de Torredembarra-Tarragona. <sup>6</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid. <sup>7</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sant Carles de la Ràpita. Tarragona. <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Antonio-Cons. Torreorg. Cáceres. <sup>9</sup>Médico de Familia. Departamento de Medicina de la Universidad Jaume I. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del presente trabajo es analizar las características basales de los factores de riesgo vascular de las mujeres incluidas en el estudio IBERICAN cuyo objetivo principal es determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

**Metodología:** Es un estudio descriptivo, longitudinal, observacional, prospectivo y multicéntrico en el que se incluyeron a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria de toda España. La cohorte obtenida se sigue anualmente durante al menos 5 años. Se incluyeron 8.066 sujetos de los cuales 4.399 son mujeres.

**Resultados:** Las mujeres representaban el 54,5% de la muestra. La edad media respecto a los hombres fue  $57,21 \pm 15,16$  vs  $58,66 \pm 14,37$ ,  $p < 0,001$ . La valoración del riesgo cardiovascular (RCV): bajo 25,5 vs 9,5%, moderado 32,5 vs 32,2%, alto 12,9 vs 18,7% y muy alto 29,1 vs 39,6%,  $p < 0,01$ . En relación al tabaquismo fumaban alguna vez en el último mes 15,3 vs 20,4%, y nunca han fumado en 67,4 vs 36,5%,  $p < 0,01$ ; la actividad física se ha distribuido: realizaba ejercicio 67,7 vs 74,3% y no realizaba 32,3 vs 25,7%,  $p < 0,01$ ; la obesidad (IMC  $> 30$ ) fue 34 vs 36,6%, no significativo (ns), con obesidad/perímetro abdominal elevado 63,7 vs 45,9%,  $p < 0,001$ ; el síndrome premórbido y metabólico fue 21,4 vs 20,4%, ns y 37,6 vs 42,5%,  $p < 0,001$  con una dislipemia aterogénica 11,2 vs 11,8%, ns.

**Conclusiones:** Las mujeres en el IBERICAN presentan una menor edad con RCV bajo-moderado, una menor prevalencia de tabaquismo con aumento de sedentarismo y una relación perímetro abdominal/obesidad elevado en comparación con los hombres. El perfil cardiometabólico del síndrome metabólico/premórbido en la población femenina es variada en el IBERICAN.

**Palabras clave:** Mujeres. Atención primaria. Síndrome metabólico.