

424/3797 - RIESGO VASCULAR EN MUJERES EN EL IBERICAN, DATOS BASALES DE 8.066 SUJETOS

M. García Vallejo¹, A. Piera Carbonell², M. Frías Vargas¹, J. Aguirre Rodríguez³, L. Ginel Mendoza⁴, M. Guasch Villanueva⁵, D. Narganes Pineda⁶, R. Genique Martínez⁷, V. Chavero Carrasco⁸ y V. Pallarés Carratalá⁹

¹Médico de Familia. Centro de Salud Comillas. Madrid. ²Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. ³Médico de Familia. Centro de Salud Fortuny. Granada. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ⁵Médico de Familia. Centro Asistencia Primaria de Torredembarra-Tarragona. ⁶Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Huerta del Rey. Valladolid. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Sant Carles de la Ràpita. Tarragona. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud San Antonio-Cons. Torreorg. Cáceres. ⁹Médico de Familia. Departamento de Medicina de la Universidad Jaume I. Castellón.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente trabajo es analizar las características basales de los factores de riesgo vascular de las mujeres incluidas en el estudio IBERICAN cuyo objetivo principal es determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

Metodología: Es un estudio descriptivo, longitudinal, observacional, prospectivo y multicéntrico en el que se incluyeron a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria de toda España. La cohorte obtenida se sigue anualmente durante al menos 5 años. Se incluyeron 8.066 sujetos de los cuales 4.399 son mujeres.

Resultados: Las mujeres representaban el 54,5% de la muestra. La edad media respecto a los hombres fue $57,21 \pm 15,16$ vs $58,66 \pm 14,37$, $p < 0,001$. La valoración del riesgo cardiovascular (RCV): bajo 25,5 vs 9,5%, moderado 32,5 vs 32,2%, alto 12,9 vs 18,7% y muy alto 29,1 vs 39,6%, $p < 0,01$. En relación al tabaquismo fumaban alguna vez en el último mes 15,3 vs 20,4%, y nunca han fumado en 67,4 vs 36,5%, $p < 0,01$; la actividad física se ha distribuido: realizaba ejercicio 67,7 vs 74,3% y no realizaba 32,3 vs 25,7%, $p < 0,01$; la obesidad ($IMC > 30$) fue 34 vs 36,6%, no significativo (ns), con obesidad/perímetro abdominal elevado 63,7 vs 45,9%, $p < 0,001$: el síndrome premórbido y metabólico fue 21,4 vs 20,4%, ns y 37,6 vs 42,5%, $p < 0,001$ con una dislipemia aterogénica 11,2 vs 11,8%, ns.

Conclusiones: Las mujeres en el IBERICAN presentan una menor edad con RCV bajo-moderado, una menor prevalencia de tabaquismo con aumento de sedentarismo y una relación perímetro abdominal/obesidad elevado en comparación con los hombres. El perfil cardiometabólico del síndrome metabólico/premórbido en la población femenina es variada en el IBERICAN.

Palabras clave: Mujeres. Atención primaria. Síndrome metabólico.