



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/1861 - RELACIÓN DE LA EDAD VASCULAR ESTIMADA CON EL DISPOSITIVO VASERA CON LOS ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN GENERAL ESPAÑOLA: ESTUDIO EVA

P. García Marcos<sup>1</sup>, M. Gómez Sánchez<sup>2</sup>, L. Gómez Sánchez<sup>3</sup>, C. Agudo Conde<sup>4</sup>, P. González Cuadrado<sup>5</sup>, I. Marcos Romero<sup>1</sup>, C. Lugones Sánchez<sup>6</sup>, J. González Sánchez<sup>7</sup>, M. Gómez Marcos<sup>8</sup> y A. Romero Galán<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astillero. Cantabria. <sup>3</sup>Médico de Familia. Hospital de Coslada. Madrid. <sup>4</sup>Enfermera. Centro de Salud San Juan. Salamanca. <sup>5</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. <sup>6</sup>Enfermera. Unidad de Investigación de La Alamedilla. Salamanca. <sup>7</sup>Profesor de Universidad de Salamanca. Departamento Enfermería. Salamanca. <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro Salud Garrido Sur. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la diferencia de edad estimada con el dispositivo Vascular Screening System (VaSera) con la edad biológica y analizar la misma con los estilos de vida y con los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en población adulta española libre de enfermedad cardiovascular.

**Metodología:** Mediante un muestreo aleatorio con reposición estratificado por grupos de edad y sexo, se seleccionaron 501 sujetos. El dispositivo VaSera fue utilizado para estimar la edad vascular. El envejecimiento vascular se estimó midiendo la diferencia entre la edad estimada - la edad cronológica. La actividad física se midió, durante 7 días, con un acelerómetro, la dieta con cuestionario de adherencia a la dieta mediterránea y el consumo de alcohol y tabaco con cuestionarios validados.

**Resultados:** La media de edad fue  $55,90 \pm 14,24$  años. La edad vascular estimada fue  $-3,08 \pm 10,15$  años menor que la edad biológica (varones  $-2,76 \pm 10,64$  años y mujeres  $-3,41 \pm 9,63$  años,  $p = 0,473$ ). La prevalencia de fumadores fue 18%, sedentarios fue 26%, hipertensos 29%, dislipémicos 38%, obesos 19% y diabéticos 8%. Los dos análisis de regresión logística realizados considerando la variable dependiente, el primero (tertil 1 = 0 y tertil 3 = 1) y segundo (tertil 1 = 0 y tertil 2 = 1 y tertil 3 = 1), y como variables independientes, los estilos de vida y los FRCV, después de ajustar por sexo, presión arterial media, fármacos antihipertensivos, hipoglucemiantes, hipolipemiantes y antiagregantes. La edad estimada se asocia con el índice tabáquico (OR = 1,537 y 1,763), con la adherencia a la dieta mediterránea (OR = 2,076 y 2,023), con la hipertensión (OR = 3,001 y 2,467), con el control de la presión arterial (OR = 0,364 y 0,503), con la diabetes mellitus (OR = 2,081 y 1,791) y con la obesidad (OR = 0,394 y 0,578) en los dos modelos utilizados.

**Conclusiones:** La edad vascular estimada con VaSera es un parámetro fácil de medir y se asocia con el índice tabáquico adherencia a la dieta mediterránea y FRCV. Puede ser útil para calcular el envejecimiento vascular en población general española sin enfermedad cardiovascular previa.

**Palabras clave:** Edad vascular. Estilos de vida. Factores de riesgo cardiovascular.