

424/1861 - RELACIÓN DE LA EDAD VASCULAR ESTIMADA CON EL DISPOSITIVO VASERA CON LOS ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN GENERAL ESPAÑOLA: ESTUDIO EVA

P. García Marcos¹, M. Gómez Sánchez², L. Gómez Sánchez³, C. Agudo Conde⁴, P. González Cuadrado⁵, I. Marcos Romero¹, C. Lugones Sánchez⁶, J. González Sánchez⁷, M. Gómez Marcos⁸ y A. Romero Galán⁵

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Astillero. Cantabria. ³Médico de Familia. Hospital de Coslada. Madrid. ⁴Enfermera. Centro de Salud San Juan. Salamanca. ⁵Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguel Armijo. Salamanca. ⁶Enfermera. Unidad de Investigación de La Alamedilla. Salamanca. ⁷Profesor de Universidad de Salamanca. Departamento Enfermería. Salamanca. ⁸Médico de Familia. Centro Salud Garrido Sur. Salamanca.

Resumen

Objetivos: Describir la diferencia de edad estimada con el dispositivo Vascular Screening System (VaSera) con la edad biológica y analizar la misma con los estilos de vida y con los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en población adulta española libre de enfermedad cardiovascular.

Metodología: Mediante un muestreo aleatorio con reposición estratificado por grupos de edad y sexo, se seleccionaron 501 sujetos. El dispositivo VaSera fue utilizado para estimar la edad vascular. El envejecimiento vascular se estimó midiendo la diferencia entre la edad estimada - la edad cronológica. La actividad física se midió, durante 7 días, con un acelerómetro, la dieta con cuestionario de adherencia a la dieta mediterránea y el consumo de alcohol y tabaco con cuestionarios validados.

Resultados: La media de edad fue $55,90 \pm 14,24$ años. La edad vascular estimada fue $-3,08 \pm 10,15$ años menor que la edad biológica (varones $-2,76 \pm 10,64$ años y mujeres $-3,41 \pm 9,63$ años, $p = 0,473$). La prevalencia de fumadores fue 18%, sedentarios fue 26%, hipertensos 29%, dislipémicos 38%, obesos 19% y diabéticos 8%. Los dos análisis de regresión logística realizados considerando la variable dependiente, el primero (tertil 1 = 0 y tertil 3 = 1) y segundo (tertil 1 = 0 y tertil 2 = 1 y tertil 3 = 1), y como variables independientes, los estilos de vida y los FRCV, después de ajustar por sexo, presión arterial media, fármacos antihipertensivos, hipoglucemiantes, hipolipemiantes y antiagregantes. La edad estimada se asocia con el índice tabáquico ($OR = 1,537$ y $1,763$), con la adherencia a la dieta mediterránea ($OR = 2,076$ y $2,023$), con la hipertensión ($OR = 3,001$ y $2,467$), con el control de la presión arterial ($OR = 0,364$ y $0,503$), con la diabetes mellitus ($OR = 2,081$ y $1,791$) y con la obesidad ($OR = 0,394$ y $0,578$) en los dos modelos utilizados.

Conclusiones: La edad vascular estimada con VaSera es un parámetro fácil de medir y se asocia con el índice tabáquico adherencia a la dieta mediterránea y FRCV. Puede ser útil para calcular el envejecimiento vascular en población general española sin enfermedad cardiovascular previa.

Palabras clave: Edad vascular. Estilos de vida. Factores de riesgo cardiovascular.