



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3564 - PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DE 65 O MÁS AÑOS DE EDAD INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Piera Carbonell¹, G. Rodríguez Roca², A. Segura Fragoso³, M. Zuluaga Zuluaga⁴, A. Santo González⁵, E. Carrasco Carrasco¹, H. Suárez Hernández⁶, R. Koch⁷, J. García Pascual⁸ y M. Prieto Díaz⁹

¹Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. ²Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo. ³Jefe del Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. Toledo. ⁴Médico de Familia. Servicio de Atención Rural del SERMAS. Madrid. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Santa María de Gracia. Murcia. ⁶Médico de Familia. Consultorio Cardones. Centro de Salud Arucas. Las Palmas. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Arucas. Las Palmas. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. ⁹Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. Asturias.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales del estudio IBERICAN (Identificación de la población Española de Riesgo Cardiovascular y reNal) fueron determinar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y la incidencia de eventos cardiovasculares en España. El objetivo del presente trabajo fue investigar la prevalencia de FRCV y el riesgo cardiovascular (RCV) en pacientes de 65 o más años incluidos en IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. El presente trabajo muestra el cross-sectional de la visita basal con los sujetos incluidos de 65 o más años de edad. Se estimó el RCV por la función SCORE older persons.

Resultados: Se analizaron 2,973 pacientes de 65 o más años (edad media $72,8 \pm 5,4$ años). El 52,7% eran mujeres (55,6% en 65 años; $p = 0,013$). Hábitat urbano 61,0%, estudios: primarios 62,6% (18,2% sin estudios, 13,8% superiores y 5,4% universitarios), todos con diferencias significativas versus 65 años ($p < 0,001$). Exploración física (media $\pm$ DE): índice de masa corporal (IMC) $29,2 \pm 5,4$ Kg/m², perímetro de cintura $100,0 \pm 13,9$ cm, presión arterial sistólica $133,4 \pm 14,7$ y diastólica $75,7 \pm 9,7$ mmHg, presión de pulso $57,6 \pm 13,1$ mmHg y frecuencia cardíaca $73,0 \pm 11,0$ latidos/minuto, todos $p < 0,001$ versus 65 años excepto frecuencia cardíaca ($p = 0,02$). FRCV: hipertensión arterial 73,4% (IC95%: 71,7-74,9), dislipemia 67,3% (IC95%: 65,6-69,0), tabaquismo 7,2% (IC95%: 6,3-8,2), obesidad por IMC 40,6 (IC95%: 38,8-42,3), obesidad abdominal 67,0% (IC95%: 65,3-68,7) y diabetes 31,2% (IC95%: 29,5-32,9), todos $p < 0,001$ vs 65 años. Se halló sedentarismo en un 33% (IC95%: 31,3-34,7), consumo elevado de alcohol 12,7% (IC95%: 11,5-14,0), hiperuricemia 20,6% (IC95%: 19,1-22,2) y síndrome metabólico 52,8% (IC95%: 51,0-54,6), todos $p < 0,001$ versus 65 años, excepto consumo elevado de alcohol ($p = 0,741$). RCV: bajo 0,0%, moderado 13,4% (IC95%: 12,2-14,6), alto 27,4% (IC95%: 25,8-29,1) y muy alto 59,2% (IC95%: 57,4-61,0), todos $p < 0,001$ versus 65 años.

Conclusiones: En el estudio IBERICAN la prevalencia de FRCV en pacientes de 65 o más años es muy elevada. Casi 9 de cada 10 pacientes muestran RCV alto-muy alto. Esperamos encontrar alta incidencia de

eventos cardiovasculares.

Palabras clave: 65 o más años de edad. Factores de riesgo cardiovascular. Riesgo cardiovascular.