

<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3701 - PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y LESIONES DE ÓRGANO DIANA EN LOS PACIENTES OBESOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Fernández Lorenzo¹, S. Cinza Sanjurjo², A. Calvo Guerrero³, A. Domínguez Requena⁴, J. Fernández Moreno⁵, C. Moral Paredes⁶, E. Nieto Pol⁷, C. Prieto Cid⁸, M. Aicart Bort⁹ y P. Alonso Álvarez¹

¹Centro de Salud Verín. EOXI Ourense- Verín-Barco. A Coruña. ²Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. ³Centro de Salud Noia. EOXI Santiago de Compostela. A Coruña. ⁴Centro de Salud Parador de las Hortichuelas. Almería. ⁵Centro de Salud Ordenes. EOXI. A Coruña. ⁶Centro de Salud Chandrex de Queixa. EOXI Ourense-Verín-Barco. A Coruña. ⁷Centro de Salud Concepción Arenal. EOXI. A Coruña. ⁸Centro de Salud Fuensanta. Córdoba. ⁹Centro de Salud Rafalafena. Castellón.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer las características de los pacientes con obesidad incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de $57,8 \pm 14,8$ años, y el 54,5% eran mujeres. El 35,2% ($n = 2.813$) de los pacientes eran obesos. Los pacientes obesos eran de mayor edad ($60,5 \pm 13,3$ años vs $56,6 \pm 15,4$ años, $p < 0,001$) y con mayor porcentaje de varones (47,4% vs 44,5%, $p = 0,013$). Se observó mayor frecuencia de hipertensión (64,1% vs 39,3%, $p < 0,001$), dislipemia (57,4% vs 46,6%, $p < 0,001$), sedentarismo (39,9% vs 23,5%, $p < 0,001$), diabetes (29,4% vs 15,3%, $p < 0,001$) e hiperuricemia (23,6% vs 12,2%, $p < 0,001$). Tanto las lesiones subclínicas de órgano diana (LOS) (31,4% vs 22,5%, $p < 0,001$) como la enfermedad cardiovascular (ECV) (19,4% vs 14,3%, $p < 0,001$) fueron más frecuentes en los pacientes con obesidad.

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes de mediana edad y predominio de mujeres, en los que una tercera parte tienen obesidad siendo pacientes con más FRCV, LOS y ECV; lo que les atribuirá mayor incidencia de eventos cardiovasculares aunque habrá que confirmarlo en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: Riesgo cardiovascular. IBERICAN. Obesidad.