

424/3666 - PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Lema Fernández¹, A. Rey Rañal², R. Alberola Cañizares³, V. Pascual Fuster⁴, M. Ruiz Peña⁵, J. División Garrote⁶, P. Conde Sabarís⁷, M. Hidalgo Fajardo⁸, M. Ortega Osuna⁹ y S. Cinza Sanjurjo¹⁰

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Conxo. A Coruña. ²Médico de Familia. Centro de Salud San José. A Coruña. ³Médico de Familia. Centro de Salud Parador de las Hortichuelas. Almería. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Palleter. Castellón. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Los Barrios. Cádiz. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud Fuentealbilla. Albacete. ⁷Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud San Miguel. Málaga. ⁹Médico de Familia. Centro de Salud Fuensanta. Córdoba. ¹⁰Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es analizar las características basales de la muestra.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. La definición de los factores de riesgo así como las lesiones subclínicas de órgano diana y enfermedad cardiovascular se definieron según los criterios de la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Europea de Hipertensión.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de $57,8 \pm 14,8$ años, y el 54,5% eran mujeres. El 55,6% tenían obesidad abdominal, el 50,3% dislipemia, el 48% hipertensión arterial, el 39,8% síndrome metabólico, el 35,2% eran obesos, el 29,3% sedentarios, el 20,2% diabéticos, el 17,6% eran fumadores activos, el 16,3% tenían hiperuricemia y el 15,8% tenían antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular precoz. El 25,5% de la muestra tenían alguna lesión subclínica de órgano diana, siendo la presión de pulso > 60 mmHg (16,8%) la más frecuente, seguida de microalbuminuria (7,6%), hipertrofia ventricular izquierda (3,9%) y el ITB 0,90 (1,7%). Finalmente, el 16,3% tenían enfermedad cardiovascular previa, siendo la cardiopatía isquémica (44,5%) la más frecuente, seguida de fibrilación auricular (35,6%), enfermedad arterial periférica (29,4%), ictus (24,6%) e insuficiencia cardiaca (19,0%).

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes de mediana edad y predominio de mujeres en los que se presenta una elevada prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, lesión subclínica y enfermedad cardiovascular previa lo que les confiere alto riesgo cardiovascular y es previsible una elevada tasa de eventos cardiovasculares en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: IBERICAN. Riesgo cardiovascular.