

424/3793 - PERFIL CARDIOMETABÓLICO DE LAS MUJERES INCLUIDAS EN IBERICAN. DATOS BASALES DE 8.066 PACIENTES

M. Frías Vargas¹, J. García Ballesteros², J. Ignacio Expósito³, P. Menéndez Polo³, E. Paños Maturana³, C. Abad Faya³, A. Almagro Duque⁴, C. López Fernández³, M. Peña García³ y V. Pallarés Carratalá⁵

¹Médico de Familia. Centro de Salud Comillas. Madrid. ²Médico de Familia. Centro de Salud de Bailén. Jaén. ³Médico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ⁵Médico de Familia. Departamento de Medicina de la Universidad Jaume I. Castellón.

Resumen

Objetivos: El objetivo del presente trabajo es analizar las características basales del perfil cardiometabólico de las mujeres incluidas en el estudio IBERICAN, cuyo objetivo principal es determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

Metodología: Es un estudio descriptivo, longitudinal, observacional, prospectivo y multicéntrico en el que se incluyeron a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria de toda España. La cohorte obtenida se sigue anualmente durante al menos 5 años. Se incluyeron 8.066 sujetos de los cuales 4.399 son mujeres.

Resultados: Las mujeres representaban el 54,5% de la muestra. La edad media fue ($57,21 \pm 15,16$ vs $58,66 \pm 14,37$, p 0,001). La valoración del riesgo cardiovascular (RCV) de las mujeres respecto a los hombres: bajo 25,5 vs 9,5%, moderado 32,5 vs 32,2%, alto 12,9 vs 18,7%, muy alto 29,1 vs 39,6%, p 0,01. La prevalencia de la hipertensión arterial (HTA) de las mujeres fue 43,6 vs 53,2%, p 0,001 con una media (años) de evolución 5 años: 29,8 vs 35,4%, > 5 años: 14 vs 12,9%, no significativa (ns). La prevalencia de la diabetes tipo 2 (DM2) de las mujeres fue 16,5 vs 24,6%, p 0,001, con una media de evolución 5 años: 30,9 vs 35,6%, > 5 años: 17,2 vs 16,1%, ns. La prevalencia de la dislipemia (DL) fue 47,4 vs 53,7%, p 0,001 con una media de evolución 5 años: 38,6 vs 40,5%, > 5 años: 12,2 vs 11,9%, ns.

Conclusiones: Las mujeres en el IBERICAN presentan una menor edad, con un perfil de riesgo vascular de bajo a moderado RCV, menor prevalencia de HTA, DM2 y DL. Asimismo podemos observar una menor evolución de HTA y DL (menor a 5 años) y una mayor evolución en DM2 (mayor a 5 años), comparado con los hombres aunque sin significancia estadística.

Palabras clave: Mujeres. Atención Primaria. Riesgo cardiovascular.