



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2870 - NIVEL DE CONOCIMIENTO TEÓRICO PRÁCTICO DE LA TÉCNICA DE INHALACIÓN Y DISPOSITIVOS DE TERAPIA INHALADA EN MÉDICOS Y ENFERMERAS EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

A. Chuchón Alva¹, A. Arconada Pérez², T. Meirás Arriaga³, M. Frías Hervás³, N. García Cristóbal³, M. Balsera Porras³, B. Noreña Delgado², N. Areso Nieva², A. Ciocea⁴ y V. Ciocea⁵

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Piedrahíta. Ávila. ²Médico de Familia. Centro de Salud Ávila Suroeste. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ávila Suroeste. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud Piedrahíta. Ávila. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Burghondo. Ávila.

Resumen

Objetivos: El papel de los profesionales de atención primaria es fundamental en la intervención sobre el autocuidado de la enfermedad, desde la detección del proceso y correcto tratamiento hasta su control evolutivo. **Objetivo:** conocer el nivel de conocimientos teórico-prácticos sobre técnica de inhalación y dispositivos de terapia inhalada en médicos y enfermeras de un centro de salud urbano, detectar necesidades formativas y realizar sesiones formativas en función de ello.

Metodología: Se trata de un estudio descriptivo transversal, donde el equipo investigador propone una evaluación de conocimientos teórico-prácticos sobre técnica de inhalación y dispositivos de terapia inhalada. La muestra fue de 10 médicos (as) y 9 enfermeras (os) de un centro de salud urbano. Su participación fue voluntaria explicando previamente su finalidad. Se registraron las variables: categoría profesional, formación previa sobre inhaladores y un cuestionario estructurado. A continuación, se les solicitó contestar un cuestionario sobre sistemas de inhalación, el cual constaba de 23 ítems divididos en 2 bloques, el primero sobre técnica de inhalación y el segundo sobre tipos de dispositivos de terapia inhalada. Se establecieron niveles de respuesta en función del porcentaje de respuestas correctas. El cuestionario fue diseñado por el equipo investigador. La valoración de dicho cuestionario se efectuó categorizando las respuestas correctas en 3 niveles: A) más de 75% o más de aciertos; B) 50-75% de aciertos y C) menos del 50% de aciertos.

Resultados: Un 32% de los profesionales respondió correctamente a más del 50% del cuestionario y solo un 10,5% de los profesionales alcanzó un 75% de respuestas correctas. Siete de los profesionales evaluados (36,8%) conocen adecuadamente las normas comunes a todos los dispositivos de terapia inhalada. Ocho de los profesionales (42,1%) manejan adecuadamente las diferentes características de dispositivos de terapia inhalada y solo 4 de ellos (21%) relacionaron correctamente las familias de inhaladores con el dispositivo de inhalación. La media muestral 10,05 respuestas correctas con desviación estándar 5,55. Aprobaron un total de 7 profesionales. Planteamos Hipótesis nula (H0) = Los profesionales de atención primaria conocen adecuadamente las técnicas de terapia inhalatoria (más de 11 puntos en el cuestionario). Hipótesis alternativa (H1) = Los profesionales de atención primaria no conocen adecuadamente las técnicas de terapia inhalada (menos de 11 puntos en el cuestionario). Nivel de significancia para el estudio $\alpha = 0,1$ (IC 90%) con $Z = 1,64485$. Desviación estándar tipificada 1,2732. Valor Z tipificado 9,4246 cae fuera de la región de aceptación de la H0, por lo que rechaza la H0. Concluimos que los profesionales de nuestro centro de salud

no conocen las técnicas de terapia inhalatoria.

Conclusiones: Es recomendable formación específica a los profesionales de atención primaria en el manejo de la terapia inhalada para que puedan educar a sus pacientes con patología respiratoria crónica. Se propondrá una sesión clínica en el centro de salud sobre dispositivos y terapia inhalada adecuada a las necesidades detectadas en el cuestionario y en unos meses volverán a resolver el mismo cuestionario para comprobar si la intervención ha mejorado su grado de conocimiento sobre terapia inhalada.

Palabras clave: Técnica inhalatoria. Atención primaria.