



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1451 - EL HUMO CIRCULA ENTRE LOS UNIVERSITARIOS

M. Salcedo Ballesteros¹, M. Cervera Crespo², M. Guillén Pérez³, A. Contreras Alarcón², M. Robles García², C. Buñuel Elipse², E. Carrasco Carrasco³, A. Martínez Pastor⁴ y J. Gomáriz García⁵

¹Médico de Familia. Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. ²Médico en paro. Murcia. ³Médico de Familia. Centro de Salud Abarán. Murcia. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud de Vista Alegre la Flota. Murcia. ⁵Médico de Familia. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar y comparar el tabaquismo y su patrón de consumo entre estudiantes de primer y último curso de la UCAM. Descubrir posibles asociaciones con otros factores de riesgo cardiovascular. Conocer la posible influencia de la etapa universitaria en la adquisición o mantenimiento del tabaquismo y conocer el interés por parte de los estudiantes sobre futuras iniciativas de ayuda para el cese del hábito tabáquico.

Metodología: Estudio transversal, descriptivo y observacional realizado entre octubre-2018 y mayo-2019. Población estudiada: alumnos de primer y último curso de la Universidad Católica de Murcia, de un total de 6.105 alumnos (2.031 primer curso y 4.074 último curso) se seleccionó una muestra de 551. Recogida de datos: encuesta de 54 preguntas, voluntaria y anónima. El análisis estadístico de las variables recogidas se realizó mediante SPSS Statistics 24.0, para establecer la relación entre las variables se utilizaron los test estadísticos chi cuadrado de Pearson o la prueba exacta de Fisher. Los análisis fueron bilaterales y los valores menores de p 0,05 se consideraron significativos.

Resultados: El 34,6% de los encuestados resultó ser fumador frente al 65,4% que no lo era. No hubo diferencias en cuanto al sexo en el hábito tabáquico universitario. Se encontraron más fumadores en las carreras humanísticas (44% fumadores más 7,2% exfumadores). Se observó una ligera tendencia a disminuir el consumo de tabaco durante el periodo universitario (fumadores primer curso 35,4%, último curso 33,5%). Se apreció una asociación positiva (p 0,001) entre fumadores y consumo alcohólico (91,9% de los fumadores también beben) y una mayor tendencia de práctica de ejercicio físico regular entre los no fumadores, 55,2%, respecto a los fumadores, 39%. Un 92,4% de los alumnos aceptarían la ayuda de la universidad para abandonar sus hábitos nocivos.

Conclusiones: La etapa universitaria parece tener una influencia negativa en el consumo de tabaco. El número de universitarios fumadores decrece ligeramente durante el periodo universitario pero el consumo se intensifica y se hace diario. Los fumadores suelen consumir alcohol habitualmente. El ejercicio físico parece ser un factor protector frente al tabaquismo. Los universitarios acogerían favorablemente medidas para deshabituación tabáquica.

Palabras clave: Universitarios. Deshabituación tabáquica. Factores de riesgo cardiovascular.