



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2569 - ADHESIÓN Y PERSISTENCIA TERAPÉUTICA EN ASMÁTICOS INTERMITENTES SEGÚN DISPENSACIONES DE RECETA ELECTRÓNICA

A. Hidalgo Requena<sup>1</sup>, A. Rodríguez Onieva<sup>2</sup>, M. Aneri Vacas<sup>2</sup> y E. Rodríguez Guerrero<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Lucena II. Córdoba. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lucena I. Córdoba. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Lucena I. Córdoba.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la adhesión y persistencia al tratamiento inhalado prescrito en receta electrónica en asma intermitente, y describir la influencia de distintas variables en la persistencia y adhesión.

**Metodología:** Estudio observacional transversal, retrospectivo, en práctica clínica habitual a partir de revisión de historia clínica, en pacientes asmáticos intermitentes de 14 o más años, elegidos mediante muestreo aleatorio simple con arranque aleatorio, entre enero y junio 2019. Para estimar una proporción con precisión del 10% e intervalo confianza 95% bilateral normal, se precisan incluir 96 pacientes. Análisis realizado con G-Stat<sup>®</sup> 2,0, con significación estadística  $p < 0,05$ , intervalos de confianza 95% (IC), previa comprobación de normalidad con prueba de Kolmogorov-Smirnov. Se utilizaron pruebas de Chi-cuadrado para comparar variables cualitativas y T de Student y regresión lineal para cuantitativas. Mediante modelos multivariantes, se eliminaron las posibles confusiones.

**Resultados:** Se reclutaron 143 sujetos, edad media 40,25 años (IC 37,22-43,28), 60,84% (IC 52,33-68,89) mujeres, y 16,08% (IC 10,48-23,15) aportación farmacéutica reducida. Presentaban media de 1,12 (IC 0,04-0,19) atenciones en urgencias, consumo de 2,98 (IC 2,50-3,45) fármacos de forma crónica, y 1,19 (IC 1,03-1,35) medicamentos inhalados. El 22,38% (IC 15,84-30,10) no consultaron por su asma, y no retiraron la medicación 36,36% (IC 28,49-44,82), 56,64% (IC 48,11-64,90) con rinitis asociada. Tienen 9,58 años menos (15,70-3,46) Los pacientes que retiraban la medicación prescrita tenían 9,58 años menos ((IC 15,70-3,46) ( $p = 0,0024$ ), y consumían 1,78 (IC 0,87-2,69) fármacos más ( $p < 0,001$ ), y 0,45 (IC 0,15-0,76) fármacos inhalados ( $p = 0,004$ ) los pacientes con rinitis asociada. La persistencia media en el tratamiento fue de 54,45 días (IC 43,73-65,17), sobre 180 posibles, con tratamiento discontinuo 69,23% (IC 60,97-76,67) y tasa media de posesión 43,12% (IC 36,23-50,01) del tiempo recomendado. Los pacientes con tratamiento discontinuo tenían 14,14 (20,30-7-99) años menos.

**Conclusiones:** Una cuarta parte de asmáticos intermitentes no consultan durante el periodo de mayor riesgo de exacerbaciones, y más de la mitad se asocian con rinitis. Una tercera parte del tiempo recomendado persisten en el tratamiento, y 2/3 hacen tratamiento discontinuo, con tasa de posesión del medicamento inferior a la mitad de este tiempo, por lo que se debe mejorar la adhesión terapéutica.

**Palabras clave:** Cumplimiento. Asma. Receta electrónica.