

424/3709 - DACTILITIS POR ARTRITIS PSORIÁSICA

S. Contreras Palavecino¹, V. Prieto Muñiz¹, V. Sierra Cadenas¹ y A. Álvarez Alonso²

¹Médico de Familia. Centro de Salud la Felguera. Langreo. Asturias. ²Enfermera. Centro de Salud El Entrego. Oviedo. Asturias.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 59 años que consulta por dolor y edema del segundo y tercer dedos de la mano izquierda, de inicio insidioso. Entre los antecedentes personales destaca el diagnóstico realizado por Dermatología hace un año de psoriasis vulgar sin tratamiento en la actualidad.

Exploración y pruebas complementarias: En la exploración física se objetiva leve edema de los dedos mencionados con dolor a la movilidad y grave pérdida de funcionalidad flexora. Asocia también incipientes cambios distróficos ungueales junto a una dermatitis en manos, codos y cuero cabelludo, compatible con psoriasis.

Orientación diagnóstica: La artritis psoriásica es una artropatía inflamatoria axial y/o periférica que afecta al 30% de los pacientes con psoriasis. El diagnóstico es clínico y debe sospecharse en pacientes que presentan artritis junto a lesiones de piel compatibles con psoriasis. La dactilitis por artritis psoriásica, como es el caso que presentamos, ocurre hasta en el 50% de los pacientes y en ocasiones puede ser el síntoma de presentación.

Diagnóstico diferencial: Se denomina dactilitis a la tumefacción difusa de un dedo. No es patognomónica de una entidad nosológica ya que puede estar presente en otras enfermedades como son: las inflamatorias (espondiloartropatías, gota o sarcoidosis), las infecciosas (tuberculosis, sífilis o dactilitis distal ampollosa) o las no inflamatorias (anemia de células falciformes).

Comentario final: Con diagnóstico presuntivo de dactilitis por artritis psoriásica se inicio tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos, con buena respuesta, y se realizó derivación a Reumatología. Días después se recibió la respuesta del especialista que con el mismo diagnóstico mantuvo el tratamiento. Conclusión: la artritis que se asocia a psoriasis, una enfermedad de diagnóstico clínico, a su libre evolución provoca la invalidez y la dependencia. El diagnóstico precoz asociado a un tratamiento oportuno, que trate el proceso inflamatorio agudo, evita las deformaciones consecuentes cambiando el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes.

Bibliografía

1. Ritchlin C, Colbert RA, Gladman DD. Psoriatic Arthritis. N Engl J Med. 2017;376(10):957-70.
2. Kaeley GS, Eder L, Aydin SZ, Gutiérrez M, et al. Dactylitis: A hallmark of psoriatic arthritis. Seminars in Arthritis and Rheumatism. 2018;48(2):263-73.

Palabras clave: Artritis psoriásica. Espondiloartropatías. Psoriasis.