



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/910 - LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN DE LA MADRE DURANTE LA LACTANCIA

R. Fiñana Sánchez<sup>1</sup>, I. Espejo Jiménez<sup>1</sup>, M. González Morales<sup>1</sup> y R. Medina de la Casa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bulevar. Jaén. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Bulevar. Jaén.

### Resumen

**Descripción del caso:** Niño de 4 meses con único AP de ictericia neonatal, nacido a término con PAEG, bien vacunado y lactancia materna exclusiva que acude por irritabilidad, llanto y aerocolia de 2 semanas de evolución que coincide tras cada toma con exploración anodina salvo leve timpanismo abdominal por lo que es diagnosticado de cólico del lactante pautándose tratamiento con probióticos y glicerina tras lo cual mejoró sin remisión completa. Acude a las 3 semanas por restos hemáticos en heces. Ante la sospecha de alergia a proteína de leche de vaca, se realiza prueba de exclusión de PLV en la madre (quesos, leche y cualquier derivado) con revisión a las 2 semanas obteniéndose remisión del cuadro hasta que posteriormente por ingestión accidental (helado artesano) volvió a provocar cuadro (test de provocación positivo). Se recomienda a la madre la exclusión total de productos que contengan PLV y se pauta suplementos con calcio y vitamina D mientras mantenga lactancia, desde entonces el niño se mantiene sano.

**Exploración y pruebas complementarias:** BEG, coloración y mucosas. Algo irritable. Peso y talla adecuado en percentil (p50). Abdomen: RHA algo aumentados, blando y depresible sin visceromegalias. Pañal sin restos hemáticos. Resto de exploración anodina.

**Orientación diagnóstica:** Proctitis por alergia a proteína de leche de vaca.

**Diagnóstico diferencial:** Cólico del lactante, proctitis.

**Comentario final:** Durante la lactancia, es muy importante verificar la alimentación y medicación que realice la madre ya que el paso incluso de pequeñas cantidades pueden desencadenar reacciones alérgicas por lo que hay que tenerlos en cuenta durante la anamnesis y realizar pruebas de exclusión-provocación cuando proceda.

### Bibliografía

1. Guerrero-Fernández J, et al. Manual de diagnóstico y terapéutica en pediatría de Panamericana, 2018.

**Palabras clave:** Cólico lactante. Sangre en heces. Alergia a proteína de leche de vaca.