

## 424/3152 - DOCTOR, MI BEBÉ TUVO LA REGLA

D. Saco Díaz<sup>1</sup>, C. Martínez Canel<sup>2</sup>, N. Crespo García<sup>3</sup> y B. García Fernández<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada III. León. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponferrada II. León. <sup>3</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León.

### Resumen

**Descripción del caso:** Se trataba del caso de unos padres primerizos, que acudieron a altas horas de la madrugada, muy nerviosos al Servicio de Urgencias. Referían que su hija de 6 días de edad, sin historia de complicaciones o enfermedades en el embarazo o en el parto, al cambiarle el pañal habían visto que sangraba por la vagina "como una regla". No comentaban otras alteraciones en la niña.

**Exploración y pruebas complementarias:** Bebé niña, de 6 días con buen aspecto general y exploración física estrictamente normal. Explorando genitales externos, no había evidencias de sangrado o lesiones a ese nivel.

**Orientación diagnóstica:** Fenómeno fisiológico debido al paso transplacentario de estrógenos, los cuales ejercen su efecto en el endometrio de la pequeña, tras el parto esa deprivación de estrógenos provoca la descamación del mismo y ese sangrado.

**Diagnóstico diferencial:** Lesiones a ese nivel.

**Comentario final:** Se trata de un curioso caso de un fenómeno totalmente normal y fisiológico que por desconocimiento acaba generando ansiedad y preocupación en unos padres, además de la correspondiente visita a Urgencias.

### Bibliografía

1. Jiménez Murillo L, Montero Pérez F. Medicina de urgencias y emergencias, 6<sup>a</sup> ed. 2019.

**Palabras clave:** Estrógenos. Bebé.