

424/1436 - SOBREPESO, OBESIDAD E HIPERTENSIÓN EN LA INFANCIA

J. Ávila Guerrero¹, M. López Torres² y M. Esojo García²

¹Médico de Familia. Centro de Salud Poniente. Córdoba. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Poniente. Córdoba.

Resumen

Introducción: Con este proyecto queremos identificar la presencia de hipertensión arterial (HTA) en niños en edad escolar comprendidos entre 8 y 10 años mediante la medida de la presión arterial (PA) y su relación con la obesidad. Justificación del estudio: dada la elevada prevalencia de obesidad, de los malos hábitos alimenticios y del sedentarismo, al ser causa del aumento de hipertensión infantil, se desconoce el alcance y la magnitud que este factor de riesgo cardiovascular está adquiriendo. Este problema está frecuentemente infradiagnosticado, motivo por el que es importante tomar conciencia de esta realidad y realizar un correcto diagnóstico, etiología y manejo de ella. Por ello, con el presente estudio se tiene el propósito de cuantificar la prevalencia de HTA e identificar la relación existente entre la obesidad y el sobrepeso mediante el índice de masa corporal (IMC), como factor de riesgo para la HTA en niños escolarizados entre 8-10 años.

Objetivos: Estimar la prevalencia de HTA en niños entre 8-10 años escolarizados. Identificar los factores de riesgo cardiovascular en la edad pediátrica. Analizar la relación entre obesidad o el sobrepeso y la HTA en estos niños.

Diseño: La muestra estudiada serán 150 niños pertenecientes a uno de los colegios de Córdoba que estén dentro del distrito de Poniente Sur. Esta muestra está calculada en base a una proporción esperada de hipertensos de 21%, asumiendo un error alfa del 5% y una precisión del 95%. De forma aleatoria, se elegirá uno de estos centros para participar en este estudio y concretamente los alumnos que tengan entre 8 y 10 años, hasta completar la muestra preestablecida.

Emplazamiento: Se realiza en el centro de salud de Poniente (Córdoba).

Material y métodos: Se hará un análisis estadístico descriptivo (medidas de tendencia central -media-, de dispersión -desviación típica- y de posición -límites o rango-) e inferencial, con el cálculo de los intervalos de confianza al 95% de los principales parámetros medidos, y con la aplicación de test de contraste de hipótesis como la prueba de la ji-cuadrado, la t de Student o ANOVA, previa comprobación de normalidad, utilizando test no paramétricos en su caso. Limitaciones que pueden surgir en el estudio son los siguientes: a) Medición imprecisa del peso, ya que se hará con ropa y después de desayunar, lo que puede producir un sesgo de información y de mala clasificación. b) Posible detección de HTA de bata blanca. c) Imprecisión por parte de los padres con la cumplimentación de los datos sociodemográficos de estos.

Aplicabilidad: Aplicable en nuestro medio.

Aspectos ético-legales: Se solicitará la autorización por parte de la dirección del centro desde dónde se llevará a cabo el proyecto. Se pedirá el consentimiento informado a los padres de los menores. Se emitirá una carta informativa tanto al Delegado Provincial de Educación como a la Delegada de Salud de Córdoba, solicitando el permiso y el aval para llevar a cabo el estudio.

Palabras clave: Hipertensión arterial. Niños. Obesidad infantil.