



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1205 - HIPOACUSIA EN ANCIANOS, TIPOS Y DIAGNÓSTICO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

J. Fernández Villar¹, F. Martínez García¹, M. Díez López², L. García Andrés³, F. Álvarez-Franco Cañas⁴, M. Merino López⁵, M. Fernández Villar⁶, M. Fernández González⁷ y M. Arrimada García⁸

¹Médico de Familia. Centro de Salud Mansillas de las Mulas. León. ²Enfermera. Centro de Salud La Palomera. León. ³Médico de Familia. Centro de Salud José Aguado. León. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud La Bañeza 1. León. ⁵Enfermera. Centro de Salud Mansilla de las Mulas. León. ⁶Médico de Familia. Centro de Salud de Tabara. Zamora. ⁷Enfermera. Hospital de León. León. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud Astorga 1. León.

Resumen

Objetivos: El objetivo fue describir los tipos de hipoacusia entre la población anciana y diseñar un cuestionario breve para su detección desde la consulta de atención primaria. Según la OMS la prevalencia de hipoacusia en España en mayores de 65 años es un 33%.

Metodología: Se hizo de un estudio descriptivo transversal. El estudio se realizó en el ámbito de una zona básica de salud rural. Se hizo un muestreo aleatorio de una población igual o mayor de 65 años (N = 1.550), pacientes que acudían a la consulta del médico de primaria por cualquier causa. Tamaño de la muestra seleccionada N = 170. Se realizó exploración otoscópica para descartar presencia de tapones de cerumen y se administró un cuestionario que consta de 10 preguntas previo a la audiometría, considerada el estándar de referencia. Las audiometrías las realizó el médico con ayuda de la enfermera. Se realizó audiometría aérea sin enmascaramiento.

Resultados: Por sexos el 51,7% fueron mujeres y 48,3 varones, la edad media fue de 74,7 años. Prevalencia de hipoacusia bilateral según audiometría fue de 26,3%, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas por sexos. La distribución por tipos fue: 51% neurosensoriales, 15% transmisivas, 8% mixtas y 26% indeterminadas (en 44 pacientes no se pudo clasificar el tipo de hipoacusia que presentaban). Las preguntas más sensibles fueron: ¿Tiene dificultades para oír cuando le hablan susurrando? con una sensibilidad del 63%; ¿Tiene problemas auditivos para escuchar la radio o la televisión? (sensibilidad 62%); ¿Tiene problemas de audición en un restaurante o bar con familiares o amigos? (sensibilidad 75%). Si se combinan las tres preguntas la sensibilidad es del 90%.

Conclusiones: Una cuarta parte de la población anciana tiene problemas auditivos, en la mitad de los casos secundarios a pérdidas neurosensoriales, que pueden influir negativamente en su calidad de vida. Un cuestionario breve y de fácil administración en atención primaria es útil para detectar dichos problemas.

Palabras clave: Hipoacusia. Ancianos. Cuestionario.