

424/47 - EDUCACIÓN SANITARIA Y PREVENCIÓN DE LA PATOLOGÍA DE COLUMNA CERVICAL

A. Aragonés Jiménez¹, M. Maestre Moreno², A. Sánchez Maestre³, J. Fortes Afonso⁴ y M. Álvarez Álvarez⁵

¹Médico de Familia. Consultorio de El Sauzal. Centro de Salud de Tacoronte. Tenerife. ²Centro de Salud La Carlota. Córdoba. ³Enfermera de Críticos. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. ⁴Enfermera. Consultorio de El Sauzal. Tenerife. ⁵Enfermera de Familia. Consultorio de El Sauzal. Tacoronte. Tenerife.

Resumen

Objetivos: Prevenir la patología cervical de columna que es una auténtica epidemia en nuestras consultas dada su gran prevalencia.

Metodología: Educación y formación de pacientes y profesionales, mediante ponencias, semana de la salud y publicaciones (libros, cartelería). Colaboración del personal médico, fisioterapeutas, enfermería y administrativo. Conocer la higiene postural, ejercicios de estiramiento y prevención en accidentes de tráfico. En el período de 2018-2019 realizamos 4 ponencias en centros de salud y 2 en centros cívicos dirigidas a personal sanitario y población general. Hemos publicado un libro sobre el tema con difusión durante 2018-2019. Hemos confeccionado cartelería sobre ejercicios de prevención. La policía de nuestro municipio y del estado ha colaborado en la enseñanza de la estrategia PAS, proteger, avisar y socorrer. Realizamos encuestas entre los asistentes a estas actividades antes y después del periodo entre febrero 2018 y febrero del 2019.

Resultados: Incremento del interés en el diagnóstico, tratamiento y prevención de la patología aguda y crónica de la columna cervical. Se objetiva asistencia masiva (comparamos el impacto según el número de asistentes, que aumentó en un 75%, respecto al periodo 2017-2018) a las sesiones de formación.

Conclusiones: La educación en prevención de posturas forzadas, y en el conocimiento de la patología cervical, suponen un avance en su diagnóstico, tratamiento y prevención. El abordaje multidisciplinar es fundamental (dada la implicación de profesionales, población y trabajadores públicos). En las encuestas pasadas así nos lo hacen saber los que acuden a la formación. Conseguimos en definitiva aumentar la asistencia a la formación específica mediante la actuación en distintas actividades de enseñanza sanitaria y poblacionales.

Palabras clave: Columna. Tráfico. Educación.