



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.semmergen.org>

424/275 - ESTIMACIÓN DE GRASA CORPORAL EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2. VALIDACIÓN DE FÓRMULA PALAFOLLS

E. Mill Ferreyra¹, M. López Rodríguez², M. Rodríguez Arce² y M. Azuara Azuara²

¹Médico de Familia. Área Básica de Salud Malgrat Palafolls. Barcelona. ²Enfermera. Área Básica de Salud Malgrat Palafolls. Barcelona.

Resumen

Objetivos: 1. Validación de la Fórmula Palafolls para la estimación de la grasa corporal en población afectada de diabetes mellitus tipo 2 (DM2). 2. Estimar la grasa corporal en pacientes con IMC normal.

Metodología: Trabajo observacional, descriptivo, realizado entre el 08/10/18 al 20/12/18. La muestra se calculó con una población diagnosticada de DM2 con 360 pacientes en la Ciudad de Palafolls, intervalo de confianza del 95%, total 197 pacientes. Se midió peso (kg), talla (m), IMC (kg/m^2) y se estimó el porcentaje de grasa corporal mediante fórmulas CUN BAE, Deurenberg y Palafolls (FP). La correlación numérica se realiza mediante test Spearman. Se realizó validación según método de pruebas diagnósticas, como sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo y negativo graficado en curva ROC y AUC. Consideramos como significación estadística valor de $p < 0,05$.

Resultados: Se incluyeron un total de 228 pacientes. Mujeres: (111), CUN BAE - FP, t de Student = 8,55; $p < 0,0001$, Spearman = 0,98; $p < 0,0001$. Deurenberg -FP t de Student = -16,03; $p < 0,0001$. Spearman 0,92; $p < 0,0001$. Punto de corte de sensibilidad, especificidad, valor predictivo \pm FP-CUN BAE 98%, AUC 0,983, $p < 0,0001$; Deurenberg 96%, AUC 0,953, $p < 0,0001$. Clasificados por IMC, 20 pacientes fueron catalogados como normales; prevalencia 18%, mientras que por FP solo 4 tuvieron valor normal, prevalencia 1,8%. $\chi^2 = 13,68$; $p = 0,0002$. Hombres: (117), CUN BAE-FP, t de Student = -54,74; $p < 0,0001$, Spearman = 0,98, $p < 0,0001$; Deurenberg-FP, t de Student 21,98; $p < 0,0001$, Spearman = 0,9, $p < 0,0001$. Sensibilidad, especificidad, valor predictivo \pm FP-CUN BAE = 98%, AUC = 0,994; FP-Deurenberg = 95%, AUC = 0,959. Mediante IMC, 13 pacientes se incluyeron en el grupo normal, prevalencia 11%, mientras que por FP solo 4, prevalencia 3%. $\chi^2 = 5,58$; $p = 0,037$.

Conclusiones: Por los resultados obtenidos se puede considerar a la Fórmula Palafolls como una herramienta con posibilidad de aplicación en población diabética para la estimación del porcentaje de grasa corporal. La prevalencia de obesidad y sobrepeso en la población estudiada es alta, evidenciando la clasificación de IMC dentro de la normalidad a pacientes cuya estimación de composición grasa está por arriba de esta clasificación, esta situación apoya la complementación necesaria de ambos métodos.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2. Estimación grasa corporal.