

<http://www.elsevier.es/semergen>

424/4142 - ANÁLISIS DEL IMPACTO DE LOS NIVELES SÉRICOS DE VITAMINA D SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

S. Henríquez Mejías¹, J. López Fernández², S. Díaz Nicolás² y V. Araña Toledo²

¹Médico Residente Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Gregorio. Telde. Las Palmas.²Neurólogo. Hospitán Universitario Doctor Negrín. Las Palmas.

Resumen

Introducción: La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica de origen autoinmune que afecta al sistema nervioso central y que actualmente representa la primera causa de discapacidad adquirida por enfermedad en adultos jóvenes. Aunque su patogenia no está completamente aclarada, recientemente se ha invocado el papel de la vitamina D (VD) en su génesis.

Objetivos: Examinar la prevalencia de la hipovitaminosis D en un grupo de pacientes con EM y analizar su posible relación con las variables clínicas y demográficas asociadas a la enfermedad.

Diseño: Estudio descriptivo transversal.

Emplazamiento: Hospital terciario.

Material y métodos: Se incluyó a 358 pacientes con EM registrados en una de las Unidades de Enfermedades Desmielinizantes Hospitalarias de España. Se recogieron los niveles séricos de VD, así como los datos demográficos y clínicos de todos los sujetos. Para relacionar tanto las variables categóricas, como las numéricas, se utilizaron los test de chi cuadrado, de Fisher, t-Student y de Wilcoxon. Este estudio tuvo varias limitaciones: i) No se puede conocer si las asociaciones encontradas son causa o efecto del marcador en cuestión, ya que al tratarse de un diseño transversal la recogida de datos se ha llevado a cabo una vez instaurada la enfermedad. ii) Los tamaños de los grupos establecidos para la forma clínica han sido muy desiguales (formas progresivas 21,8%, EM remitente recurrente (EMRR) 71,8% y síndrome clínico aislado (SCA) 6,4%). iii) El disponer de un grupo control de población sana podría haber permitido un mayor entendimiento del papel de la VD en la enfermedad.

Aplicabilidad: Actualmente la estrategia terapéutica de la EM se sustenta en el empleo de fármacos inmunomoduladores, los cuales están dirigidos a modificar la respuesta inmune y así reducir el riesgo de recaídas y la posible progresión de la discapacidad, pero sigue sin existir un tratamiento curativo. El vínculo tan estrecho existente entre la hipovitaminosis D y la EM ha apoyado el empleo de suplemento de VD como tratamiento encaminado a controlar de forma más eficaz el curso natural de la enfermedad.

Aspectos ético-legales: El presente estudio contempló la determinación analítica de la VD como parte de la rutina diagnóstica implantada desde 2016. No generó riesgo al paciente, ya que su diseño no implicó variación alguna en la práctica clínica habitual del médico, y es por ello por lo que no fue necesaria la solicitud del consentimiento informado. El registro de los datos de los participantes fue realizado de forma

anónima y disociada. Durante el transcurso del estudio, los datos personales de cada paciente fueron tratados de forma estrictamente confidencial y fueron utilizados para la valoración del estudio sin desvelar, en ningún momento, su nombre ni apellidos. La autorización para realizar el presente trabajo se formalizó a través de la “Solicitud de estudios de investigación pregrado”.

Palabras clave: Vitamina D. Esclerosis múltiple.