

<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3645 - NO TODO LO NATURAL ES BUENO: EDEMA PAPILAR POR INGESTA DE PRODUCTO HERBÁCEO. CASO CLÍNICO

J. Baños Cintas

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Villafranca. Córdoba.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 33 años, acude a consulta de atención primaria por picor ocular, miodesopsias y una “mancha central” desde hace dos semanas. Antecedentes personales: sin interés. No toma nada pautado pero sí maca andina (*Lepidium meyenii*), una cápsula diaria desde hace un mes aproximadamente. Trae informe del oftalmólogo en el que se objetiva edema papilar bilateral.

**Exploración y pruebas complementarias:** Alerta, consciente, orientado, lenguaje normal. Nistagmo horizontorrotatorio en ambas miradas extremas, pares craneales, fuerza y sensibilidad conservadas, Romberg negativo, reflejo cutáneo-plantares flexores, marcha estable, no dismetrías. Se deriva por urgencias. Fondo de ojo con edema papilar bilateral: en la derecha con delimitación del borde temporal, en la izquierda bordes totalmente borrados; no se distingue pulso venoso izquierdo; se observa un reflejo oscuro sobre el centro de la papila en ambos ojos que corresponde al anillo de Weiss, indicando un desprendimiento vítreo posterior y justificando las miodesopsias. Tomografía de coherencia óptica sin determinar elevación, presión intraocular normal. Tomografía computarizada (TC) craneal urgente y analítica normal. Ingresa en neurología. Resonancia magnética (RM) craneal con contraste para órbitas sin alteración de señal y sin lesiones. Punción lumbar: líquido claro a presión de 30 cm. TC toraco-abdomino-pélvico: sin alteraciones. AngioRM venosa cerebral: senos venosos durales permeables, sin imágenes de trombosis venosa.

**Orientación diagnóstica:** Edema papilar bilateral (mayormente en ojo izquierdo) debido a toxicidad por ingesta de *Lepidium meyenii*.

**Diagnóstico diferencial:** Papiledema (aumento de mancha ciega): Hipertensión intracranial por masas, trombosis venosas, meningitis/encefalitis. Neuritis óptica isquémica anterior no arterítica (escotoma altitudinal). Neuritis óptica anterior por toxicidad (escotoma centrocecal).

**Comentario final:** Algunos efectos de esta planta parecen ser mejorar la salud reproductiva, aumentar la memoria, ser anticancerígena, antioxidante, inmunomoduladora...; sin embargo, recientes estudios indican que en realidad carece de ellos. De sus efectos adversos no existe relación con el papiledema aunque sí con la neuropatía óptica.

### Bibliografía

- Wang S, Zhu F. Chemical composition and health effects of maca (*Lepidium meyenii*). Food Chem. 2019;288:422-43.

2. Don C, Paul W, Janet L. Overview and differential diagnosis of papilledema. Uptodate. [sede Web]. Mayo 2019.

**Palabras clave:** *Lepidium meyenii*. Papiledema.