



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/579 - TEST DEL RELOJ

A. Gómez Rodríguez¹, M. Gómez Rodríguez², L. Gandía García³ y E. Rodríguez Fernández³

¹Médico de Familia. Centro de Salud Mario Spreáfico. Archena. Murcia. ²Enfermero. Centro de Salud Mario Spreáfico. Archena. Murcia. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Archena. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 87 años que acude acompañado de su esposa, refiriendo ella, que tiene llanto fácil, tristeza. Por la noche quiere ir a “recoger el ganado”. AP: HTA e HBP. Tratamiento irbesartán 150 mg y tamsulosina 0,4 mg.

Exploración y pruebas complementarias: Consciente y orientado. Mirada asustadiza. No tiene olvidos llamativos, no repite, pero si olvida hechos recientes. Precisa ayuda para vestirse, torpeza para calzarse o ponerse el pantalón. No agresividad. Marcha con braceo, tono normal, no temblor. Se realiza el “test del reloj” con el resultado visiblemente alterado. Analítica: B12, folatos y TSH normal y serología negativa. ECG: Normal. TAC: Encefalopatía vascular de pequeño vaso, hidrocefalia crónica del adulto y retracción cerebral de predominio frontotemporal. Se deriva a Neurología. Tratamiento: rivastigmina y gabapentina.

Orientación diagnóstica: Demencia degenerativa

Diagnóstico diferencial: Síndrome confusional agudo (delirium), depresión mayor y otros trastornos psiquiátricos, deterioro cognitivo leve.

Comentario final: La demencia es un síndrome clínico de etiología múltiple, por lo general de curso crónico. Existe unanimidad al considerar que la tasa de demencia depende sustancialmente de la edad, doblándose cada 5 años desde el 1% a 2% a los 65-70 años, hasta el 30% o más después de los 85 años. Prácticamente en todos los países la forma de demencia más frecuente es la enfermedad de Alzheimer (66%), seguida de las demencias vasculares y la demencia asociada a la enfermedad de Parkinson, con un 10-14% para cada una. El test del reloj es una herramienta eficaz en la detección del deterioro cognitivo en pacientes con demencia tipo Alzheimer, aunque no es específico. La prueba se basa en pedir al paciente que dibuje un reloj con todas las horas y las manecillas marcando una hora determinada. Para hacerlo correctamente debe ordenar los números, dibujar la esfera y colocar las manecillas en la posición indicada. Es una herramienta de muy rápida ejecución en consulta de AP, permitiendo evaluar las funciones visuoespaciales y visuoconstructivas, ejecutivas (planificación, programación motora ejecución, inhibición), memoria (visual y semántica), atención, abstracción, conocimiento numérico y comprensión.

Palabras clave: Test del reloj. Demencia. Atención Primaria.