



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/1413 - USO DE REMEDIOS TRADICIONALES EN LA POBLACIÓN DE SOTRONDIO Y BLIMEA

P. Reale Balbuena<sup>1</sup>, Á. Alonso Prendes<sup>2</sup>, O. Rodríguez Cosío<sup>3</sup>, V. Prieto Muñiz<sup>4</sup> y C. Díaz Merayo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sotrondio. Asturias. <sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud la Felguera. Langreo. Asturias. <sup>3</sup>Enfermera de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Paulino Prieto. Oviedo. Asturias. <sup>4</sup>Médico de Familia. Centro de Salud la Felguera. Langreo. Asturias.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la frecuencia y el grado de aplicación de los remedios tradicionales en Sotrondio y Blimea con la utilidad que esto supone para los profesionales, al poder detectar problemas asociados a interacciones medicamentosas. Dar a conocer, para así promover, el uso de remedios que, por tradición y con respaldo de publicaciones científicas, se considerasen útiles.

**Metodología:** Fue elaborado un cuestionario buscando los remedios más utilizados en Asturias, consultando a profesionales y pacientes (agosto de 2016). La población objetivo, según datos de 2017, consta de 9.728 personas (5.149 mujeres y 4.579 hombres). La muestra se conformó escogiendo, al azar, pacientes en la sala de espera, siendo conscientes del sesgo de selección que ello conlleva (septiembre-octubre de 2016). Los datos fueron analizados utilizando estadística descriptiva. Se expone a través de sesión en el centro de salud de Sotrondio.

**Resultados:** 240 cuestionarios (con 36 remedios) con los siguientes resultados: El 77,5% de las personas encuestadas utilizaban frecuentemente al menos 1 remedio tradicional. De los que usaban al menos 1 remedio tradicional frecuentemente, el 74% usaban de 1 a 5 remedios tradicionales frecuentemente, el 22% usaban de 6 a 10 y el 4% más de 10. El 73,65% de las personas que usaban al menos un remedio tradicional frecuentemente son mujeres. El 64,51% de las personas entrevistadas utilizaban miel de manera frecuente, el 36,56% manzanilla y el 25,8% vahos.

**Conclusiones:** Los remedios tradicionales en Sotrondio y Blimea están extendidos, en concordancia con la estimación de la OMS: “La atención primaria de salud de hasta un 80% de la población de los países en desarrollo se basa en la medicina tradicional”. Se destaca una diferencia en cuanto al sexo, ya que su uso es más frecuente entre las mujeres. Claramente la miel es el remedio tradicional más frecuentemente utilizado y conocido por la población de Sotrondio y Blimea, seguido de la manzanilla para los cuales no se han descrito hasta el momento interacciones con medicamentos. El hipérico, que es conocido por sus múltiples interacciones con medicamentos, es muy poco utilizado. La aplicabilidad de este estudio persigue dotar de más conocimiento acerca del uso de remedios tradicionales en Sotrondio y Blimea a los profesionales.

**Palabras clave:** Remedio tradicional. Fitoterapia. Autogestión de la salud.