



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3445 - ¿SON LAS CREENCIAS EL FACTOR MÁS DETERMINANTE DE LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA?

C. Marcos Alonso¹, H. Alcarazo Fuensanta², G. Fernández Valverde², E. Jiménez Mejías³ y F. Atienza Martín⁴

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Montequinto. Sevilla. ²Médico de Familia. Centro de Salud El Porvenir. Sevilla. ³Médico de Familia. Centro de Salud de Baza. Granada. ⁴Médico de Familia. Centro de Salud El Porvenir. Centro Médico Psicosomático. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar la influencia de diversos factores psicológicos en la adherencia terapéutica de pacientes con alto riesgo cardiovascular.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. La población fueron pacientes de alto riesgo cardiovascular según score para países de bajo riesgo. Se incluyeron pacientes con alto riesgo cardiovascular. Se determinó un tamaño de muestra de 187 individuos para una precisión del 5% y una potencia del 80%, asumiendo un 10% de pérdidas. Tras consentimiento informado se realizó revisión de su historia clínica y se les pasaron los siguientes cuestionarios: Personalidad (EPQ-RS). Salud percibida (GHQ-28). Afrontamiento (COPE). Apoyo social (SS-A). Función familiar (APGAR-family). Adherencia (Morisky-Green). Creencias sobre medicamentos (BMQ). En la revisión de historias se valoraron datos sociodemográficos, número de fármacos utilizados y existencia de polimedicación. Análisis estadístico descriptivo (medias y porcentajes), comparación de medias y frecuencias mediante t de Student y chi-cuadrado. Análisis multivariante mediante regresión lineal.

Resultados: Se analizaron 211 individuos con edad media de 65,1 años, 52,1% mujeres. En el modelo bivalente respecto a la adherencia resultaron significativas las siguientes variables (adherente vs no adherente). En el análisis multivariante se excluyó la variable BMQ, ya que tenía una magnitud de impacto estimada por el coeficiente d de Cohen de 2,63 y el estadístico F al realizar la ANOVA era de 237,5 (p 0,0001) que impediría el análisis de las demás variables. En este análisis resultaron significativas las variables GHQ-28 (p = 0,018) y APGAR-f (p = 0,036).

Edad 66,9 vs 63,9; p = 0,014

Ser universitario 26,1% vs 14,6%; p = 0,041

Número de fármacos 9,7 vs 11,7; p = 0,011

GHQ-28	5,5 vs 10,7; p 0,0001
Afrontamiento negativo	1,74 vs 1,92; p = 0,026
APGAR-f	9,1 vs 8,3; p = 0,008
BMQ	15,7 vs 25; p 0,0001

Conclusiones: Las creencias sobre los medicamentos constituyen el principal factor asociado a la adherencia terapéutica.

Palabras clave: Adherencia. Medicamentos. Paciente.