

<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2982 - EL TABAQUISMO EN PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

N. Fernández Valverde¹, F. Pérez Crespo¹, I. Ramiro Bejarano², E. Santos Ferreras³, M. Piro⁴, M. Martínez de Luis¹, C. Rehberger García¹, A. Carbó Jordà⁴, E. Robles Martín⁴ y J. Naveiro Rilo⁵

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. ²Médico de Familia. Hospital Comarcal de Benavente. Zamora. ³Médico de Familia. Centro de Salud José Aguado II. León. ⁴Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado I. León. ⁵Técnico de Salud Pública. Gerencia de Atención Primaria. León.

Resumen

Objetivos: Evaluar, en los enfermos con CI menores de 85 años, la relación con el tabaco. Analizar la frecuentación a los servicios sanitarios según el tabaquismo. Identificar las características de los enfermos que siguen fumando.

Metodología: Estudio transversal y descriptivo. Se conformó el censo de pacientes con CI a través del lenguaje de programación SQL, en la Data WareHouse de Medora-historia clínica de Atención Primaria (AP) de nuestra Comunidad-; lo conformaron 7547 pacientes. Mediante un muestreo aleatorio simple se seleccionaron 1023, tamaño que satisface una confianza del 95% y una precisión del 3%. Variables de estudio: sociodemográficas, hábitos tóxicos y frecuentación a servicios sanitarios, recogidas mediante entrevista al enfermo en cuestionario ad hoc. Análisis: bivariante mediante chi-cuadrado, t-Student para comparar proporciones y medias respectivamente. Regresión logística para establecer variables asociadas a seguir fumando.

Resultados: Se estudiaron 973 enfermos. Siguen fumando 113 (11,7%). El 66,4% de los pacientes son exfumadores, de estos el 55,2% abandonaron el tabaco tras el primer evento coronario. El tabaco se asoció al sexo, el 65,5% de las mujeres no fumaron nunca vs 14,5% de los hombres ($p < 0,001$). La edad media de fumadores fue 62,6 (9,1) años y de 68,8 (9,1) en exfumadores $p < 0,001$. Los que siguen fumando tienen más ingresos-año 0,3 (0,5) vs exfumadores 0,2 (0,6) ($p = 0,05$), acuden más a urgencias hospitalarias 0,35 (0,7) vs 0,3 (0,7). Los fumadores frecuentan menos que los exfumadores al médico de atención primaria (MAP) 3,4 (4,5) veces-año frente a 4,3 (5,4) respectivamente ($p = 0,05$). Las variables asociadas a seguir fumando son la edad (> 64 años odds ratio (OR) de 4,6 (3,8-5,9) vs > 64), mujer, estar separado vs casado.

Conclusiones: La isquemia cardiaca es un estímulo poderoso para abandonar el tabaco. Seguir fumando se asocia a mayor frecuentación a servicios hospitalarios y a menos consultas al MAP. La edad, el sexo y el estado civil predicen el comportamiento frente al tabaco, útiles en la planificación de cualquier intervención.

Palabras clave: Isquemia miocárdica. Tabaco.