

<http://www.elsevier.es/semegen>

## 424/2976 - ADICCIÓN AL MÓVIL Y RASGOS DE PERSONALIDAD

I. Asensio Chico<sup>1</sup>, S. Arenas Sotelo<sup>2</sup>, J. González González<sup>3</sup>, P. Díaz Bellido<sup>2</sup> y L. Garrote Moreno<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Talavera Centro. Toledo.<sup>2</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Talavera de la Reina. Toledo.<sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sama de Langreo. Oviedo. Asturias.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el nivel de adicción a móviles en una muestra universitaria y los diferentes estilos de vida y de personalidad.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal mediante un cuestionario escrito administrado durante los meses de noviembre y diciembre de 2018. El cuestionario consistió en 14 preguntas ad-hoc, un test STAI para valorar el nivel de ansiedad, un test EPQR-A de análisis de la personalidad y un test de nomofobia validado de Yildirim y Correia. Como muestra se eligió a los alumnos universitarios de Terapia Ocupacional de Talavera de la Reina (Toledo).

**Resultados:** Se obtuvieron 33 respuestas, siendo la gran mayoría mujeres (93,9%) con una media de edad de 20 años. Sólo un 12% de los sujetos fumaban y un 33% afirmaban no hacer ejercicio físico alguno. La media de sueño al día resultó de 7,2 horas con una distribución entre 6 y 9 horas. Sólo el 3% padecía ansiedad. En nuestra muestra la edad media de tener el primer móvil fue de 11,9 años. El 63,63% están más de 5 horas al día mirando el móvil y el 27,3% afirman mirarlo constantemente. Como rasgos de personalidad destacaron los sociables y animados (51% de extraversión), empáticos y altruistas (39% de psicoticismo). Además, el rasgo de sinceridad resultó ser muy homogéneo en todos los niveles, desde la escasez al exceso. En el test de nomofobia se obtuvo una media de 49,1 puntos con una desviación típica de 16,8.

**Conclusiones:** El nivel de adicción a móviles en nuestra muestra resultó estar en niveles moderados, teniendo en cuenta que la mayoría empleaban gran parte de su tiempo libre en estar con el móvil. Por otro lado, el rasgo de personalidad que más destacó fue el de la sociabilidad y la empatía.

**Palabras clave:** Móvil. Adicción. Nomofobia.