



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/692 - LA ENCUESTA GLOBAL DE PERCEPCIÓN DE PACIENTES CON ARTROSIS GOAPPS: UN ESTUDIO PILOTO

J. Verges Milano<sup>1</sup>, A. Botto-van Bemden<sup>2</sup>, G. Eakin<sup>2</sup>, M. Quintero<sup>3</sup>, J. Monfort Faure<sup>4</sup>, F. de Abajo<sup>5</sup>, P. Du Souich<sup>6</sup>, D. Scotton<sup>2</sup>, M. Vitaloni<sup>7</sup> y J. Verges Milano<sup>8</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Presidente de OAFI. Osteoarthritis Foundation International. Barcelona. <sup>2</sup>Arthritis Foundation. <sup>3</sup>Universidad de Mérida. Venezuela. <sup>4</sup>Jefe del Servicio de Reumatología. Hospital del Mar. Barcelona. <sup>5</sup>Farmacología Clínica. Universidad Alcalá de Henares. Madrid. <sup>6</sup>Farmacología Clínica. Universidad de Montreal. Canadá. <sup>7</sup>Directora I+D. Osteoarthritis Foundation International. Barcelona. <sup>8</sup>Presidente. Osteoarthritis Foundation International. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Ayudar a los actores involucrados en la atención de la salud de los pacientes con artrosis a desarrollar una mejor comprensión de las percepciones de los pacientes.

**Metodología:** Estudio internacional observacional, transversal, a través de una encuesta autocumplimentada en línea (muestreo aleatorio simple) en tres idiomas validado con un piloto. Criterios de inclusión: > 18 años y artrosis. La encuesta recopiló datos demográficos, sintomatológicos y del impacto de la artrosis en la calidad de (CdV). La administración de la encuesta fue administrada por un Coordinador local que colaboró con organizaciones locales para promover el acceso a la página web de registro a través de redes sociales y distribución de folletos. Se utilizó estadísticas descriptivas para caracterizar las respuestas a las preguntas sobre las percepciones de los pacientes con respecto a su atención de artrosis.

**Resultados:** Un total de 1.485 encuestas fueron completadas en 7 países. La mayoría de los encuestados eran mujeres (90%) y mayores de 55 años (82%). Las comorbilidades incluyeron hipertensión (50%) y obesidad (43%). Casi todos los pacientes informaron limitaciones relacionadas con actividades físicas (97%), laborales (49%), interacción social (43%) y vida sexual (23%). El 37% de los pacientes experimentaron problemas de salud mental. El 58% dijo que su médico explicó adecuadamente su diagnóstico de artrosis y el 55% entendió sus opciones de tratamiento y los riesgos asociados. El 41% de los encuestados no estuvo satisfecho con su plan de tratamiento; al 79% manifestó su deseo tener acceso a tratamientos adicionales no farmacológicos/no quirúrgicos. El 95% la calificaría de buena o muy buena si se eliminara su artrosis.

**Conclusiones:** Los resultados enfatizan el impacto significativo de la artrosis en la vida de los pacientes y su deseo en buscar soluciones alternativas para su tratamiento. El deseo de acceder a opciones no farmacológicas/no quirúrgicas delata la necesidad de una mejora en la gestión de la artrosis. En esta encuesta no ha sido posible efectuar una comparación intercultural, no obstante, ha sido un punto de partida para futuras encuestas cuyo objetivo será entender mejor como apoyar los pacientes en la gestión de la artrosis.

**Palabras clave:** Artrosis. Calidad de vida. Percepciones de los pacientes.