

## 424/2414 - EXPERIENCIA: CONOCIMIENTO DE LA CELIAQUÍA POR LOS PROFESIONALES SANITARIOS

F. Mera Cordero<sup>1</sup>, C. López Ramírez<sup>2</sup>, S. Mera Cordero<sup>3</sup>, S. Durán Alcoba<sup>2</sup>, C. Gómez Ruiz<sup>4</sup>, R. Bordallo Galaso<sup>5</sup>, V. Duran Alcoba<sup>6</sup>, J. Cornejo Martín<sup>7</sup> y J. Amor Valero<sup>8</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Comillas. Madrid. <sup>2</sup>Enfermera. DUE EAP 17 setembre El Prat Llobregat. Barcelona. <sup>3</sup>Enfermera. DUE Hospital del Bidasoa Hondarribia. Guipúzcoa. <sup>4</sup>Médico de Familia. Área Básica de Salud Collblanc. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona. <sup>5</sup>Enfermera de Atención Primaria. EAP La Granja Molins de Rei. Barcelona. <sup>6</sup>Enfermera. DUE EAP Corbera. Barcelona. <sup>7</sup>Medico de Familia. EAP Fuenlabrada. Madrid. <sup>8</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Chapinería. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Cuantificar el grado de conocimientos que tiene el profesional sanitario de Atención Primaria, médicos de familia, pediatras y diplomados en enfermería sobre la enfermedad celíaca

**Metodología:** Se elaboró una encuesta de 16 ítems que se cumplimentaba en 5-10 minutos.. En función de los resultados, se establecía la situación de conocimientos basal y la implementación de acciones formativas si fuese necesario.

**Resultados:** Participantes 154: 46% enfermeros; 37,7% médicos de familia; 10% pediatras; 13 residentes de Medicina de Familia. Respuestas: ¿Tiene familiares de primer o segundo grado que padecen la enfermedad celiaca? Sí 11, No 89; ¿Qué es la celiaquía o enfermedad celíaca? 85% Es una intolerancia al gluten crónica; Sobre la celiaquía, elija cuál de estas opciones le parece más correcta: Es una enfermedad de origen autoinmune para el 85%; ¿A qué edad puede manifestarse la enfermedad celíaca? 96% cualquier edad; ¿Cuál es el tratamiento de la celiaquía? No existe tratamiento 7%; ¿Cómo diagnosticamos a un paciente de intolerancia al gluten? ¿Qué cereales o pseudocereales contienen gluten? ¿Antes de realizar la biopsia del intestino delgado, hay que retirar de la dieta el gluten? 74% No, hay que seguir ingiriendo gluten; ¿Aconsejamos a un intolerante al gluten a leer el prospecto de los medicamentos y revisar los excipientes, antes de su ingesta? 90% si hay medicamentos que contienen gluten; Se realiza en consulta el diagnóstico de celiaquía a un usuario. ¿Es necesario estudiar a más miembros de la familia? 51% a los familiares de primer grado; ¿Es necesario tener utensilios de cocina de uso único para la intolerancia al gluten? 72% será de uso exclusivo; ¿cuál o cuáles de estos símbolos es o son el correcto para etiquetar un producto alimentario como apto para celíacos? Cómo valorarías tus conocimientos sobre la celiaquía? 40% del 1 al 10 se dieron una nota ? 7; ¿Te sientes preparado/a para realizar educación sanitaria a un paciente recién diagnosticado de celiaquía? Un 40% contestó que no; ¿Estarías interesado en realizar formación sobre la enfermedad celíaca? 88% contesto que sí; ¿Conoces algún recurso online confiable de información apta para personas celíacas? Un 37% contesto que no.

**Conclusiones:** Falta de conocimientos y necesidad de formación sobre la enfermedad celíaca.

**Palabras clave:** Gluten intolerancia. Celiaquía.