



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.semmergen.org>

424/3764 - EXISTENCIA DE LESIONES SUBCLÍNICAS EN ÓRGANO DIANA EN LOS PACIENTES OBESOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Gómez Rey¹, L. Sánchez Iñigo², F. Andrés Mantecón³, A. Ballesteros Pérez⁴, A. Calderón Montero⁵, M. Carballal Martínez⁶, E. García del Río⁷, F. García Romanos⁸, B. Jiménez Muñoz⁹ y D. Rey Aldana¹⁰

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Noia. A Coruña. ²Centro de Salud. Burlada. Navarra. ³Médico de Familia. Centro de Salud SAJA de Cabezón de la Sal. Cantabria. ⁴Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. Murcia. ⁵Centro de Salud Rosa de Luxemburgo. Madrid. ⁶Centro de Salud Virxe da Peregrina. A Coruña. ⁷Médico de Familia. Centro de Salud Fontela Maristany. Ferrol. A Coruña. ⁸Médico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Baleares. ⁹Médico de Familia. CAP Dreta de l'Eixample. Barcelona. ¹⁰Médico de Familia. Centro de Salud Comillas. Madrid.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es definir la presencia de lesión subclínica en órgano diana (LOS) de los pacientes con obesidad incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se han incluido 8.066 pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se definió la obesidad como la presencia de un índice de masa corporal (IMC) $\geq 30 \text{ kg/m}^2$. Se asumieron los criterios de LOS según lo establecido en la ESH (presión de pulso $> 60 \text{ mmHg}$ en mayores de 65 años, microalbuminuria ($> 30 \text{ mg/g}$), hipertrofia ventricular izquierda -HVI- e índice tobillo-brazo -ITB- 0,90).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio fue de $57,8 \pm 14,8$ años, y el 54,5% eran mujeres. El 35,2% ($n = 2.813$) de los pacientes eran obesos. Las lesiones subclínicas de órgano diana (31,4% vs 22,5%, $p < 0,001$) fueron más frecuentes en los pacientes con obesidad, siendo más frecuentes la microalbuminuria (9,3% vs 5,7%, $p < 0,001$) y la HVI (5,2% vs 3,3%, $p = 0,01$). La presión de pulso (20,2% vs 15,1%, $p = 0,741$) y el ITB 0,90 (1,8% vs 1,6%, $p = 0,847$) no mostraron diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes de mediana edad y predominio de mujeres, en los que una tercera parte tienen obesidad, siendo pacientes con más FRCV, LOS y ECV; lo que les atribuirá mayor incidencia de eventos cardiovasculares aunque habrá que confirmarlo en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: IBERICAN. Lesión órgano diana.