



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/2468 - CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DE LA ENFERMEDAD POR HERPES ZOSTER Y NEURALGIA POSTHERPÉTICA EN UN ÁREA DE SALUD

M. Martínez de Luis<sup>1</sup>, C. Rehberger García<sup>1</sup>, A. Martín Martínez<sup>1</sup>, L. Hernando López<sup>1</sup>, R. García González<sup>1</sup>, Á. Lafont Alcalde<sup>1</sup>, N. Fernández Valverde<sup>1</sup>, Á. Molinero Machargo<sup>1</sup>, J. Naveiro Rilo<sup>2</sup> y J. López Gil<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado II. León. <sup>2</sup>Técnico de Salud Pública. Gerencia de Atención Primaria. León. <sup>3</sup>Médico de Familia. Centro de Salud José Aguado II. León.

### Resumen

**Introducción:** El herpes zoster (HZ) es la enfermedad neurológica con mayor incidencia. La complicación más frecuente (15-45%) es la neuralgia post-herpética (NPH). Se relaciona con empeoramiento de inmunidad celular: ocurre con la edad y determinadas enfermedades. El 95% de la población mayor de 50 años presenta serología positiva para virus varicela-zoster por lo que es susceptible de desarrollar la enfermedad. Hasta un 25% de población la padecerá a lo largo de su vida. Su incidencia oscila entre 3 a 5 por mil habitantes-año pero llega a 9,9 en pacientes de 65-75 años y 12 en mayores de 75 años. En España, en 2014, 10 sociedades científicas elaboraron un documento de consenso para prevención de enfermedad por HZ y NPH. Desde 2006 disponemos de vacuna de virus vivos atenuados. El documento establece 4 grupos de riesgo prioritarios de vacunación: 1. Diabetes mellitus 1 o 2. 2. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica en tratamiento con corticoides inhalados. 3. Insuficiencia cardiaca congestiva clase funcional II-III-IV. 4. Pacientes que van a presentar periodo de inmunosupresión (quimioterapia o fármacos inmunosupresores). Y en un 2º nivel de prioridad: 1. Enfermedades crónicas respiratorias, cardíacas, neurológicas, metabólicas, hepáticas y renales no incluidas anteriormente. 2. Cirugía mayor programada. 3. Depresión grave. El servicio de salud de nuestra comunidad financia la vacuna desde 2016 en apartados 1 y 2 de grupos prioritarios en edades 60-69 años (única comunidad autónoma española que la financia).

**Objetivos:** 1. Estimar incidencia y epidemiología de enfermedad por HZ y NPH en un Área de salud. 2. Determinar variables asociadas a NPH. 3. Estimar incidencia de enfermedad por HZ en grupos prioritarios de vacunación.

**Diseño:** Estudio longitudinal retrospectivo. Analizará evolución de enfermedad por HZ de últimos 5 años. Estudio descriptivo observacional, longitudinal retrospectivo. Analizará evolución de enfermedad por HZ de últimos 5 años.

**Emplazamiento:** Mayores de 14 años. Área de salud que supone 274.938 habitantes.

**Material y métodos:** Fuente de información: Búsqueda de casos (registro del proceso HZ) mediante lenguaje de programación SQL por códigos diagnósticos en Data Ware House de Medora (historia clínica de atención primaria de nuestra comunidad). Muestreo: De casos identificados, seleccionaremos mediante muestreo aleatorio sistemático, muestra con tamaño que satisface confianza 95% y precisión 0,5%. Mediciones: analizaremos variables edad, sexo, comorbilidad (índice de Charlson), pertenencia a grupo de riesgo

prioritario de vacunación, enfermedades crónicas asociadas, fecha del diagnóstico, presencia de NPH, tratamientos crónicos prescritos, antecedentes recientes de vacunación, características clínicas. Técnicas de análisis: Estimar incidencia HZ y NPH por grupos de edad y sexo. Se evaluará tendencia de incidencia en 5 años. Cuantificación de fuerza de asociación entre variables que expliquen la NPH, mediante odds ratio crudas y ajustadas por modelos de regresión logística no condicionadas. Para cada factor de riesgo potencial se diseñará un modelo específico incluyendo posibles variables que pudieran comportarse como factores de confusión de NPH. Confianza: 95%. Tamaño muestral necesario: 364 casos.

**Aplicabilidad:** Priorizar prevención en susceptibles de NPH, valorar vacunación en determinados grupos y financiación.

**Aspectos ético-legales:** Sin conflicto de intereses. Solicitados permisos correspondientes.

**Palabras clave:** Herpes zoster. Vacuna.