



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3479 - LO QUE LA EOSINOFILIA ESCONDE

P. Comas Romero¹ y J. Cañís Olivé²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. ABS Martorell Urbà. Barcelona.²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Martorell. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 56 años procedente de Pakistán que en una analítica de control se detecta eosinofilia de $1,52 \times 10^9/l$ sin otras alteraciones hematológicas. Leve pirosis sin otra clínica acompañante, sin fiebre. No viaja a su país de origen desde hace dos años. Antecedentes: DM tipo 2 y HTA en tratamiento con metformina y losartán.

Exploración y pruebas complementarias: EF: anodina, no adenopatías, no hepatoesplenomegalia. Serologías Echinococcus granulosus, Taenia solium, Toxocara canis: Negativas. Strongyloides stercoralis: Positivo. Cultivo en heces: negativo.

Orientación diagnóstica: Eosinofilia secundaria a infección parasitaria.

Diagnóstico diferencial: Infecciones parasitarias. Fármacos. Alergias. Trastornos autoinmunes. Neoplasias. Trastornos endocrinos. Idiopáticas.

Comentario final: La orientación diagnóstica y manejo de la eosinofilia puede resultar caótica dada la multitud de causas y los síntomas inespecíficos, por lo que es importante un abordaje y algoritmo diagnóstico que nos permita discernir la causa más probable, a destacar los trastornos alérgicos y las infecciones parasitarias. Para tal efecto nos basamos en una buena anamnesis en busca de antecedentes personales, viajes, exposiciones ambientales que nos permita guiar las exploraciones complementarias adecuadas. A pesar de que en la mayoría de casos es un hallazgo incidental sin especial transcendencia, es igual de importante saber identificar los signos de alarma y el manejo de la hipereosinofilia ya que en algunos casos puede resultar mortal.

Bibliografía

- Weller PF, Klion AD. Approach to the patient with unexplained eosinophilia. UpToDate; 2019.
- Ruiz de Adana Pérez R. Guía clínica de eosinofilia. Madrid. Fisterra; 2019. Disponible en: <https://www.fisterra.com/guias-clinicas/eosinofilia/>

Palabras clave: Eosinofilia.