



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/3717 - DOCTORA, ME PICA TODO EL CUERPO

S. Anaya Bustos y C. Millán Vinuesa

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Martí i Julià. Cornellà de Llobregat. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Paciente varón de 45 años sin antecedentes a destacar natural de Irán que consulta por prurito cutáneo. El paciente refiere que desde el día anterior presenta aparición de pequeñas vesículas por todo el cuerpo, muy pruriginosas. Asocia desde la mañana en la que consulta fiebre de hasta 38,5 °C sin tiritona asociada. Niega tos ni expectoración, niega contacto con otras personas enfermas ni familiares con clínica similar. A la anamnesis dirigida, el paciente no recuerda haber padecido lesiones similares en la infancia.

Exploración y pruebas complementarias: Exploración inicial: presenta buen estado general, hemodinámicamente estable y febril con temperatura de 38 °C. No presenta signos de focalidad neurológica ni rigidez nuchal. Presenta pápulas sobre base eritematosa y vesículas, así como lesiones pustulosas diseminadas en brazos, tronco, muslos, espalda y cuero cabelludo, respetando plantas y mucosas. Analítica: leucocitos 18.423/l con linfocitosis, PCR 80. Función renal y hepática conservadas. Se realizó Rx de tórax donde se descartó sobreinfección respiratoria. Se cursó PCR de VHZ de las lesiones que fue positivo.

Orientación diagnóstica: Primoinfección por virus varicela-zóster en paciente adulto sin complicaciones en el momento inicial.

Diagnóstico diferencial: Urticaria. Dermatitis de contacto. Escarlatina.

Comentario final: Es importante diagnosticar este tipo de infecciones en los adultos, y descartar las complicaciones más frecuentes que se pueden dar como son la neumonía o la meningitis. Debemos insistir en la importancia de mantener las lesiones secas y evitar el rascado, para disminuir el riesgo de posibles sobreinfecciones bacterianas. Evitar el contacto de estos pacientes con aquellos individuos inmunodeprimidos o que no hayan sido expuestos previamente al virus. Debemos tener presente este tipo de enfermedades infecciosas que, aunque sean más frecuentes en la infancia, también se pueden presentar en nuestra población.

Bibliografía

1. Heininger U, Seward JF. Varicella. Lancet. 2006;368:1365.

Palabras clave: Varicela. VHZ. Vesículas.