

424/1901 - DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS CON BIOFILM: A PROPÓSITO DE UN CASO

C. Gil Rojo¹, M. Sanz Sanz², M. Neria Castellano³ y R. Jiménez Nuñez¹

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Águilas. Madrid. ²Médico de Familia. Centro de Salud Las Águilas. Madrid. ³Enfermera de Atención Primeria. Centro de Salud Las Águilas. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 80 años con antecedente de hipertensión arterial e ictus isquémico con hemiparesia izquierda residual. Acude la hija a consultar acerca de una úlcera que ha aparecido en región sacra.

Exploración y pruebas complementarias: La úlcera presenta unas dimensiones de unos 3 cm de diámetro, se inician curas y se recomiendan cambios posturales. Tras 2 semanas la úlcera presenta mala evolución por lo que se intensifica limpieza y desbridamiento. A las 3 semanas la úlcera carece de tejido de granulación y presenta exudado blanquecino en superficie.

Orientación diagnóstica: Ante la sospecha de que se trate de un biofilm, se realiza desbridamiento quirúrgico de la zona y se inicia tratamiento antibiótico con amoxicilina- clavulánico. Tras el cambio en la actitud terapéutica, se produce mejoría clínica hasta su práctica resolución.

Diagnóstico diferencial: Úlcera por presión con mala evolución. Biofilm.

Comentario final: Los biofilms son un conjunto estructurado de bacterias incrustadas en una matriz de polímero de producción propia. Un meta-análisis reciente señala que hasta el 78% de las úlceras crónicas contienen biofilm. Con respecto al diagnóstico, es de gran importancia la sospecha clínica y se han elaborado algoritmos encaminados a la correcta identificación de los biofilms. El biofilm no siempre se encuentra en la superficie de la úlcera, puede formarse en la profundidad de la misma, dificultando su diagnóstico. En cuanto a las técnicas de obtención de muestras para el posterior análisis microbiológico existe controversia sobre el método adecuado. Las muestras obtenidas mediante torunda, aunque son las más frecuentemente utilizadas, pueden mostrar falsos negativos. Actualmente, la biopsia está considerada como el método más fiable para revelar biofilm. El tratamiento consiste en limpieza y desbridamiento preferiblemente quirúrgico o cortante. Por otro lado, es necesario indicar tratamiento antibiótico sintético. Con este caso, pretendemos ilustrar la importancia de conocer que es un biofilm, como se diagnostica y como se trata para, de esta manera, mejorar la evolución de gran número de úlceras.

Bibliografía

1. Schultz G, Bjarnsholt T, James GA, Leaper DJ, McBain AJ, Malone M, Stoodley P, Swanson T, Tachi M, Wolcott RD. Consensus guidelines for the identification and treatment of biofilms in chronic nonhealing wounds. *Wound Repair And Regeneration*. Septiembre. 744-757.

Palabras clave: Biofilm. Úlceras.