



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 424/3460 - EL BOCA-MANO-PIE TAMBIÉN AFECTA A LOS ADULTOS

S. Sotto Rodríguez<sup>1</sup>, A. Villalba Parrado<sup>2</sup>, S. Cairos Adrián<sup>3</sup> y E. Morales Molina<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Tacoronte. Santa Cruz de Tenerife. <sup>2</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Tincer. Santa Cruz de Tenerife. <sup>3</sup>Enfermera de Atención Primaria. Centro de Salud de Tacoronte. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 46 años de edad sin antecedentes patológicos de interés que acudió por cuadro de malestar general, polimialgias, distermia, odinofagia y erupción cutánea inicialmente en regiones palmoplantares bilateralmente, que horas después se extendió alrededor de la boca. Una semana antes estuvo en contacto con su sobrino de 17 meses de edad con similares síntomas. Se indicó tratamiento sintomático y en 15 días presentaba resolución completa del cuadro.

**Exploración y pruebas complementarias:** Examen físico: lesiones eritematopapulosas, algunas vesículas y ulceraciones superficiales alrededor de la boca, palmas y plantas de manos y pies dolorosas, aftas orales e hiperemia faríngea sin exudados. Hemograma y bioquímica normales.

**Orientación diagnóstica:** Enfermedad boca-mano-pie (EBMP).

**Diagnóstico diferencial:** Gingivostomatitis herpética. Eritema multiforme. Varicela.

**Comentario final:** La EBMP es una entidad viral que afecta más frecuentemente a niños, sin embargo, puede presentarse en adultos. No requiere tratamiento específico, y se debe realizar control de los síntomas, hidratación e insistir en las medidas higiénicas para evitar la diseminación. Se trata de un exantema y enantema vesicular agudo, autolimitado, que afecta de preferencia a los niños y muy eventualmente a los adultos. Causada por Enterovirus, más frecuentemente Coxsackie A16 y Enterovirus 71, el reservorio es el hombre, se transmite por contacto directo con las secreciones de la garganta y las heces de la persona afectada, el período de incubación es de 3-5 días, y confiere inmunidad duradera. El diagnóstico de certeza se realiza con la determinación del virus en suero o con el examen histopatológico de las lesiones.

### Bibliografía

1. Bennesch MA, Fernández Pardo P, Salvaneschi B. Enfermedad mano-pie-boca del adulto, emergencia del Coxsackie A6. Dermatología Argentina. 2018;23(4):183-7.
2. Laurencio Vallina SC, Álvarez Caballero M, Hernández Lin T. Enfermedad de boca, mano, pie en un lactante. MediSan. 2019;23(1):106-13.

**Palabras clave:** Mano. Pie. Boca.