

## 424/980 - ¿ES NORMAL QUE SE COMA LA PARED?

I. Dos Reis Marques Van Zelst<sup>1</sup>, N. Aniceto Calero<sup>1</sup>, A. Romagosa Pérez-Portabella<sup>1</sup> y L. Ricart Renau<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Médico de Familia. CAP Doctor Lluís Sayé. Barcelona. <sup>2</sup>Médico Residente. CAP Doctor Lluís Sayé. Barcelona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente mujer de 16 años natural de India, en nuestro país desde hace 5 meses, vegetariana estricta, sin antecedentes personales de interés. En la primera visita acudió con una familiar quién nos preguntó: ¿es normal que se coma la pared? Desde hace meses la paciente escarbaba la pared próxima a su cama, ingiriéndose el material de yeso resultante. En la anamnesis explicaba una actitud compulsiva sin existir un motivo aparente, no se acompaña de otra sintomatología, y la exploración física era normal.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se realiza una analítica sanguínea observándose anemia ferropénica (Hb 9,6 g/dL, ferritina 15 ng/mL) siendo los otros parámetros normales.

**Orientación diagnóstica:** Se orientó el cuadro como pica a yeso (gipsiferofagia) secundaria a anemia ferropénica. Se suplementó con hierro oral. Tres meses después el trastorno alimentario fue corregido, coincidiendo con la normalización de los parámetros analíticos.

**Diagnóstico diferencial:** La pica se trata de un síntoma que consiste en un impulso de ingerir alguna sustancia que no se considera comestible o alimentos en cantidades inusuales. Es un síntoma que se ha observado en varias enfermedades, orgánicas y psiquiátricas. Las más frecuentes déficits nutricionales, sobretodo de hierro, con o sin anemia, seguido de déficit de zinc. Las picas nutricionales más frecuentes son la pagofagia (ingesta de hielo) o geofagia (tierra, arcilla) que normalmente desaparecen al corregir el déficit nutricional. Las picas asociadas a enfermedades mentales se han relacionado con trastornos de la conducta alimentaria, retrasos mentales, o trastornos del espectro autista entre otros, siendo más frecuente en este grupo la ingesta de alimentos poco comunes como plásticos, monedas, cenizas... Niveles socioeconómicos bajos, sobretodo en la infancia y embarazo, se considera un factor de riesgo para su desarrollo. Su epidemiología no es conocida por los escasos casos descritos.

**Comentario final:** Se trata de un trastorno difícil de diagnosticar debido a que normalmente no es un motivo de consulta o pasa desapercibido, siendo la principal herramienta para el diagnóstico la entrevista clínica, por ello es importante tenerlo presente en las consultas de atención primaria.

### Bibliografía

1. Soledad N. La pica [Internet]. Amf-semfyc.com. 2019. Disponible en: [http://amf-semfyc.com/web/downloader\\_articuloPDF.php?idart=538&id=La\\_pica.pdf](http://amf-semfyc.com/web/downloader_articuloPDF.php?idart=538&id=La_pica.pdf)

**Palabras clave:** Pica. Yeso. Anemia ferropénica.