



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/736 - USO DE ANTICOLINÉRGICOS EN PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS

B. Garzón Leo¹, M. Granchinho Bispo¹, C. Morillo Pantoja² y R. García Pérez³

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. ²Farmacéutica. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. ³Médico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Estudio descriptivo de los fármacos que contribuyen a la carga anticolinérgica (CA) en pacientes mayores de 65 años y cuáles son los más frecuentes.

Metodología: Estudio retrospectivo de historias clínicas de pacientes mayores de 65 años que han tomado algún fármaco con efecto anticolinérgico durante un año. Estos fármacos se han extraído de las 10 escalas incluidas en la calculadora de la página web <http://www.anticholinergicscales.es/dashboard>. Los datos de prescripción se han extraído de la base de datos JARA, y los fármacos con CA se han agrupado según clasificación Anatómica, Terapéutica y Química (ATC) de España. La CA se ha obtenido con la calculadora proporcionada por la Anticholinergic Burden Calculator, mediante el índice Drug Burden Index (DBI). Los datos cualitativos se presentan como frecuencias absolutas y porcentajes y las variables continuas se presentan como media y desviación estándar y medianas.

Resultados: La población mayor de 65 años asignada al EAP es de 3.748 personas de los cuales 2.337 tenían prescrito un fármaco con CA, 839 hombres (35,9%) y 1.498 mujeres (64,1%), con edad media de 77,45 años. El total de prescripciones fueron 8.574 y 5.105 (59,54%) fueron de fármacos incluidos en alguna calculadora de CA. Destacan los fármacos del sistema nervioso (38,02%), aparato digestivo y metabolismo (22,30%) y aparato cardiovascular 22,15%. Entre los fármacos más prescritos y con DBI > 0, destacan los ansiolíticos lorazepam y alprazolam, y los antidepresivos trazodona, escitalopram y sertralina.

Conclusiones: Un porcentaje elevado de pacientes mayores de 65 tienen prescritos fármacos con CA que podrían generar RAM, que tiene mayor relevancia en los polimedicados. Se ha detectado una alta variabilidad en las prescripciones con principios activos con CA por puesto médico. Los fármacos más prescritos y con mayor CA son el lorazepam, alprazolam, trazodona, escitalopram y sertralina. Hay pacientes con dos o más fármacos con efectos anticolinérgicos y como consecuencia, aumento de la carga anticolinérgica; por tanto, se sugiere una revisión de la CA individualizada para la estimación del riesgo.

Palabras clave: Carga anticolinérgica. Prescripción.