



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



424/742 - COMO ES LA CARGA ANTICOLINÉRGICA DE NUESTROS PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS

M. Granchinho Bispo¹, B. Garzón Leo¹, C. Morillo Pantoja² y R. García Pérez³

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. ²Farmacéutica. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. ³Médico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz.

Resumen

Objetivos: La carga anticolinérgica (CA) es la suma de puntos de cada medicamento prescrito, dando como resultado un mayor o menor riesgo de sufrir efectos adversos anticolinérgicos. **Objetivos:** calcular la carga anticolinérgica de los mayores de 65 años, que toman uno o más fármacos con efectos anticolinérgicos.

Metodología: Estudio retrospectivo de las prescripciones y pacientes que toman fármacos con efecto anticolinérgico durante un año. Los datos se han extraído de la base de datos de JARA y los fármacos se han clasificado por el principio activo, con las dosis prescritas durante el último año. Para estudiar la CA se ha utilizado la calculadora de la Anticholinergic Burden Calculator. El índice Drug Burden Index (DBI) es una fórmula matemática que toma en cuenta la dosis prescrita y la dosis mínima efectiva del medicamento. El software calcula el DBI total. Los pacientes se clasifican según DBI: sin riesgo de CA (DBI < 1), riesgo de CA medio (DBI ≥ 1) y riesgo de CA alta (DBI ≥ 2). Las variables cualitativas se presentan como frecuencias absolutas y relativas y las continuas con la media y desviación estándar.

Resultados: Se analizaron 969 pacientes > 65 años correspondientes a 3 cupos elegidos al azar del centro de salud. El 66,04% tenían prescrito algún fármaco incluido en las calculadoras, el 66,40% mujeres y el 33,59% varones. Edad media: 78,16, mediana: 77 años. Se realizaron 1.333 prescripciones, 450 a varones y 883 a mujeres. En el número de fármacos prescritos destacan los que toman 1 (20%), 2 (25,9%) y 3 (19,6%); no es despreciable los que toman 4 y 5 fármacos. Destacar a 71 pacientes con 6 y 7 prescripciones. Según el DBI, tenemos 115 pacientes con un DBI ≥ 1 y 13 (2%) con DBI ≥ 2. El 80% tenían un DBI > 1. Únicamente hay diferencias significativas entre los pacientes CA < 1, mientras que por grupos de edad no hay diferencias significativas.

Conclusiones: La prevalencia de prescripciones con CA en mayores de 65 años es significativa, con un porcentaje elevado de pacientes con riesgo alto DBI > 1, especialmente mujeres. Se sugiere reducir, en la medida de lo posible, la polifarmacia, la sustitución de fármacos por otros de menos potencia anticolinérgica y realizar un seguimiento a medio-largo plazo de posibles RAM.

Palabras clave: Carga anticolinérgica. Índice Drug Burden Index.