



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/2669 - LESS-PHARMA. PROTOCOLO DEL ESTUDIO

A. Sánchez Sánchez¹, F. Reus Perello¹, T. Lazpita López Guereñu¹, M. Piña Vals², C. Vicens Caldentey² y S. Allegret Crespi²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Son Serra La Vileta. Palma. ²Médico de Familia. Centro de Salud Son Serra La Vileta. Palma.

Resumen

Introducción: La polifarmacia se ha relacionado con numerosos efectos negativos como aumento de caídas, deterioro cognitivo y funcional y delirium entre otros. Además, los pacientes polimedcados presentan una menor adherencia al tratamiento, un mayor número de ingresos hospitalarios, incluso una mayor mortalidad. El buen control de la medicación es responsabilidad del médico de atención primaria, así como la identificación de medicación potencialmente inapropiada y el proceso de deprescripción.

Objetivos: Identificar el número y tipo de fármaco potencialmente inapropiado en pacientes polimedcados excesivos, según dos herramientas de deprescripción, analizar la concordancia entre ambas, así como el grado de acuerdo con el médico de referencia. Evaluar tras cuatro meses el porcentaje de fármacos que se han desprescrito.

Diseño: Estudio descriptivo transversal.

Emplazamiento: Un Centro de Atención Primaria.

Material y métodos: Se seleccionará una muestra de 197 pacientes mayores de 75 años con un consumo de 10 o más fármacos. Se revisará la medicación con la ayuda de herramientas de deprescripción on-line CheckTheMeds y los Criterios LESS-CHRON. Número de fármacos consumidos por paciente, comorbilidad, número de fármacos propuestos para ser desprescritos según las herramientas, concordancia entre herramientas, proporción de fármacos potencialmente inapropiados con acuerdo del médico prescriptor, proporción de fármacos finalmente desprescritos a los 4 meses.

Aplicabilidad: Este estudio nos permitirá analizar la aplicabilidad de las herramientas disponibles para esta tarea y ver la factibilidad de su uso en las consultas de Atención Primaria.

Aspectos ético-legales: Este estudio ha sido aprobado por la Comisión de Investigación de Atención Primaria de Mallorca y seguirá las normas de protección de datos y de buenas prácticas para la realización de proyectos de investigación.

Palabras clave: Polifarmacia. Deprescripción. CheckTheMeds. LESS-CHRON.