



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

424/1662 - PRESCRIPCIONES DE VITAMINA D REALIZADAS EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA

A. Abril Rubio¹, P. Arjona González¹, N. Castillo Fernández¹, F. Hidalgo Martín¹, T. Sanz Ortega¹, M. Moreno García¹, M. Fernández Lara¹, J. Abril Rubio² y J. Mancera Romero³

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ²Enfermero. Hospital Universitario Málaga. ³Médico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar las prescripciones de compuestos de vitamina D y su adecuación a las recomendaciones de las guías de práctica clínica.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Población mayor de 14 años adscrita a un centro de salud urbano con 19 médicos de familia. Año 2018. Se estudiaron variables del paciente (sexo y edad); fármaco utilizado; se consideraron indicaciones terapéuticas las recogidas en el documento de consenso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición 2016 y la guía The Endocrine Society 2011; especialista que había realizado la indicación y al cupo al que pertenecían los pacientes. Los datos fueron recogidos de la historia clínica informatizada previo consentimiento por el comité de ética del Distrito Sanitario. Para el análisis estadístico se utilizaron medidas de frecuencia y asociación. Se consideró nivel de significación estadística inferior a 0,05.

Resultados: Se prescribieron componentes de vitamina D a 430 personas, de las que 346 (85%) fueron mujeres. La edad media fue de 62 años, sin diferencias entre sexos. Tomaban calciferol 280 (65%) pacientes, colecalciferol 94 (22%), calciferol y colecalciferol asociados 46 (11%) y calcitriol 10 (2%). Tenían alguna de las indicaciones terapéuticas 219 (51%) prescripciones, siendo enfermedades metabólicas (103 - 47%), trastornos de malabsorción (33 - 15%), enfermedad renal crónica (32 - 14%) y trastornos del calcio (25 - 11%) las más habituales. Los médicos de familia fueron los especialistas que más prescribieron (282 - 66%), seguidos por los reumatólogos (47 - 11%) y nefrólogos y endocrinólogos (29 - 7%). La media de prescripción por cada cupo médico fue de 22 pacientes con una amplitud de 9 a 125. Las indicaciones terapéuticas variaron entre los cupos, 30 - 85% (p 0,001), y entre los especialistas (nefrología 96% - ginecología 25%, p 0,001).

Conclusiones: La mitad de los pacientes en los que se realizaron prescripción de vitamina D no presentaron criterios de administración según las guías de evidencia. Más de tres cuartas partes de los pacientes eran mujeres. La indicación más habitual fue la enfermedad metabólica ósea.

Palabras clave: Vitamina D. Prescripción.