

424/1977 - ADECUACIÓN DE LAS PETICIONES DE VITAMINA D EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA

N. Castillo Fernández¹, A. Abril Rubio¹, P. Arjona González¹, F. Hidalgo Martín¹, T. Sanz Ortega¹ y J. Mancera Romero²

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.²Médico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Analizar la adecuación de las peticiones de vitamina D (VD) en pacientes tratados con fármacos que la contienen.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Población adscrita a un centro de salud urbano y que tenían prescritos fármacos con VD. Año 2018. Se estudiaron variables del paciente (sexo y edad); las indicaciones de petición de VD fueron las recogidas en el documento de consenso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición 2016 y la guía The Endocrine Society 2011; especialista que había realizado la indicación y al cupo al que pertenecían los pacientes. Se consideró deficiencia valores VD 20 mg/dl, insuficiencia ? 20 y 30, suficiencia ? 30 y 100 y elevados ? 100. Los datos fueron recogidos de la historia clínica informatizada previo consentimiento por el comité de ética del Distrito Sanitario. Para el análisis estadístico se utilizaron medidas de frecuencia y asociación. Se consideró un nivel de significación estadística inferior a 0,05.

Resultados: Tenían prescritos fármacos con VD 430 pacientes, 346 (80%) mujeres, media de edad de 62 años. Tenían reflejados en la historia cifras de VD 216 (50%) pacientes. Tenían indicación de petición de niveles de VD y valores registrados 149 personas (34%, IC95%: 30-39) encontrándose diferencias significativas ($p < 0,001$) entre los diferentes cupos médicos, oscilando entre 10 y 60%. Las indicaciones más frecuentes fueron por enfermedad metabólica (62-41%), enfermedad renal o hepática (32 - 19%) y trastornos del calcio (29-19%). El médico de familia con 52 (35%) fue el especialista con más peticiones, seguidos por nefrología (28-19%) y reumatología (27-18%). El valor medio de la VD fue de 21,2 (DE ± 12) mg/dl. Presentaron un nivel deficiente de VD 85 pacientes (57%, IC95%: 49-54), insuficiente 37 (25%, IC95%: 18-32) y suficiente 27 (18%, IC95%: 12-25).

Conclusiones: Un tercio de los pacientes tratados con vitamina D tenían indicación de petición y registrada la cifra de VD. Hubo claras diferencias entre los cupos médicos. A pesar del tratamiento la mayoría presentaban insuficiencia o deficiencia de VD.

Palabras clave: Vitamina D. Calidad de la Atención de Salud.